



KOSMONOSKÝ

zpravodaj



Informační list Kosmonos a Horních Stakor

září 2018

Básnička od čtenářky...

A už máme po prázdninách,
škola náruč otvírá,
Letní hry odsuneme stranou,
učení nám nastává.
Psaní, čtení, zeměpis a zpěv
ruční práce, úvahy, jak se mění svět.
Jak i vy můžete přispět,
aby život lepší byl,
ať si každý říci může,
že tu něco platný byl
a ve škole do života
se hodně naučil.

Eva Zahrádková

Volby do zastupitelstva a senátu

Ve dnech **5. a 6. října** se uskuteční volby do obecního zastupitelstva a tentokrát také do Senátu. V souvislosti s tím hledá Správní odbor městského úřadu Kosmonosy zájemce do volebních komisí. Práce je finančně ohodnocená. Případní zájemci se mohou hlásit přímo u vedoucího správního odboru Michala Šimona, případně telefonicky na čísle 326 719 078 či na e-mailu simon@kosmonosy.cz. (tj)

Volební místnosti:

- Tyršova 277, Kosmonosy (budova sokolovny)
- Pionýrů 781, Kosmonosy (budova mateřské školy)
- Horní Stakory 54 (budova základní školy)

Krátce z města

- V pavilonu D byla dokončena rekonstrukce elektroinstalace. Tím tak došlo ke kompletní výměně elektroinstalací ve všech pavilonech mateřské školy. V současné době pak probíhá ještě oprava balkonů.

- Začátkem září začala rekonstrukce veřejného osvětlení v ulici Jana Bubna a Budovatelská. Potrvá několik měsíců.

- Dokončeno bylo nové topení v městské kuželně v areálu SK Kosmonosy.

Ve velmi špatném stavu je stropní konstrukce budovy hasičské zbrojnice v Horních Stakorách. „Vše teď řešíme s projektantem. V úvahu přichází několik variant, od opravy budovy až po výstavbu nové,“ uvedl vedoucí správního odboru Michal Šimon. (tj)

Dětem začal nový školní rok



Po dvou měsících prázdnin se do zámeckých školních lavic vrátil život. Začal nový školní rok, a jako už tradičně – přímo na nádvoří. Ředitel školy Milan Petráš v úvodu přivítal nové prvňáčky a zároveň také několik nových pedagogů. Starosta Jiří Müller a místostarosta

ta Martin Macoun pak školákům popřáli úspěchy během studií, ale také prozradili, co vše nové na děti ve škole a v jejím okolí čeká. Tou nejzásadnější změnou byla úprava prostoru za zámkem a také nově vybudovaná kašna pod stromy. Ještě než ale zazvonil kouzelný zvoneček, který oficiálně zahájil nový školní rok, ukázali své umění i sami prvňáčci. Ti totiž bez ostychu zarecitovali a zazpívali před svými staršími spolužáky, za což byli odměněni velkým potleskem. Pak už je žáci devátých tříd doprovodili do jejich lavic. (tj)

Oslavy 100 let od vzniku republiky

V sobotu 22. září od 13 hodin se v areálu zámku budou konat oslavy ke 100. výročí vzniku republiky. Na co se můžete těšit: Rožnění prasátka, vystoupení šermířů a celodenní výuka šermířských dovedností. Pro děti je připraven kolotoč, vystoupení kouzelníka a malování na obličej, skákací hrad. Dospělí se mohou těšit na prohlídku historických fotografií města a fotografií traktorů firmy Svoboda, prostor školy a nově zrestaurovaného zrcadlového sálu, projížďku městem v kočáře. K příjemnému posezení v zámeckém parku zahraje DJ Šaněk. (mma)

Časový harmonogram:

- 13.00 - zahájení slavností a slovo starosty města
- mažoretky první část vystoupení
- 13.30 - vystoupení pěveckého sboru školy Kosmonosy
- 14.00 - druhá část vystoupení: mažoretky
- 14.00 – 17.00 - projížďky historickým kočárem
- 14.30 - vystoupení pěveckého sboru školy Kosmonosy
- 15.00 – 16.30 - písničkář Lüftner
- 16.30 – 17.00 - kouzelník a malování na obličej
- 17.00 – 18.15 - řízená prezentace vín: pan Zakonov
- 18.30 – 19.30 - hudební vystoupení na historické nástroje: pan Valenta

Po celý den soutěže pro děti.

Řízenou prezentaci vín Vám předvede pan Zakonov, občerstvení u stánků zajistí pan Čonka.

Uvnitř čtete

**Slavnostní koncerty
k 100. výročí vzniku
Československa ... 2**

**Loreta v novém
kabátě ... 2**

**Dny duševního
zdraví v psychiatric-
ké nemocnici ... 2**

**Havárie vody
a plynu ... 3**

**Svoz nebezpečných
odpadů ... 3**

**Hledá se řidič
čisticího vozu ... 3**

**Nejtvrdší hasiči
bojovali v parku ... 4**

**Zveme na sportovní
hry seniorů
Kosmonos ... 4**

Vítání občánků

Podzimní vítání občánků Kosmonos a Horních Stakor se bude konat v sobotu **6. října 2018** v Zrcadlovém sále kosmonoského zámku. Rodiče, kteří mají zájem zúčastnit se se svými dětmi této slavnosti, se mohou průběžně hlásit u paní Linhartové na telefonu 601 384 436 nebo u paní Čermákové na telefonu 605 159 011.

Bližší informace obdrží přihlášení rodiče koncem měsíce září prostřednictvím osobní pozvánky. Na setkání se těší Sbor pro občanské záležitosti. (pl)

Turisté hledají nové členy

Klub turistů Kosmonosy hledá do svých řad nové členy. Bližší informace o činnosti klubu získáte na adrese Opolského 59/26 Kosmonosy, případně na telefonním čísle 605 711 249. Roční členský příspěvek činí 20 Kč. (vv)

Loreta v novém kabátě

Do konce září bude novotou zářit i Loreta. Také tam se během prázdnin hodně opravovalo. Z Boleslavské ulice je již vidět, že oprava je téměř hotová. Zmizelo lešení a budova září bílou barvou. Kromě

toho došlo i k opravě střešní krytiny. „V tuto chvíli se tam provádějí už jen poslední statická zajištění budovy a povrchové opravy v ambitech včetně nátěrů,“ řekl Michal Šimon, vedoucí správního odboru. (tj)



Zámecké kulturní léto 2018

Divadelní představení se uskuteční na nádvoří zámku v Kosmonosích, v případě nepříznivého počasí v krytém vestibulu zámku termíny – 2. část

Úterý 11. 9. v 19.30 „NEBOŽKA PANINA MATKA“ a „JEŠTĚ JSME NEKAKALI“, G. Feydeau aneb Cizí neštěstí vždy potěší. Divadýlko na dla-

ni Mladá Boleslav – vstupné: 50 Kč. Úterý 18. 9. v 10.00 „Vévěv. ČESKOSLOVENSKO.CZ“ - ke 100. výročí republiky. Divadlo Jedeme k vám Praha. Představení pro 5. - 9. třídy ZŠ – vstupné: 35 Kč.

Tento projekt se uskuteční za finanční podpory Města Kosmonosy. (mr)

Nové lavičky i plot

Prázdniny se v areálu SK Kosmonosy nesly v duchu oprav. U hlavního vchodu podél celého parkoviště došlo k rekonstrukci plotu. Zároveň byl vybudován

i druhý vstup do areálu sportovního klubu. Nové jsou i lavičky pro fanoušky u hrací plochy. Vyměněna byla dřeva k sezení i dodány lavičky k ohništi. (tj)



Dny evropského dědictví v Loretě

Osvětová beseda vás zve slavnostní zahájení Dnů evropského dědictví 2018 s tématem Společné dědictví, společné hodnoty. Současně proběhne vernisáž čtvrté výstavy letošního roku v Loretě ve čtvrtek 6. září 2018 v 17 hodin. Výstavu „1938 – 1948 – deset let zmaru, očekávání a nadějí v Kosmonosích“ připravil Muzejní spolek. Uvidíte dokumenty, tiskoviny, soudobé fotografie

z Kosmonos, osobní vzpomínky občanů, věci denní potřeby. Vystoupí hudební soubor Carillon pod vedením Mgr. Marcely Nigrinové s písněmi té doby. Výstava v Loretě potrvá do konce října 2018. Loreta je otevřena vždy od čtvrtka do soboty 12 – 17 hodin, v neděli 10 – 17 hodin. Tato akce je finančně podpořena Městem Kosmonosy. Srdečně zveme. (mr)

Eva Pilarová vystoupí v Kosmonosích

V úterý 9. října 2018 v 18 hodin v Zrcadlovém sále zámku pořádá Osvětová beseda Kosmonosy při příležitosti Mezinárodního dne seniorů koncert známé zpěvačky, vynikající umělkyně Evy Pilarové - Kouzlo vzpomínání. Tento koncert bude oz-

dobou akcí pořádaných ke 100. výročí republiky. Bude finančně podpořen městem Kosmonosy a Nadačním fondem AVAST v rámci projektu „Pokračujeme dále - aktivní stárnutí“. Srdečně zveme nejen seniory ke krásnému zážitku. (mr)

Slavnostní koncerty k 100. výročí vzniku Československa

Součástí oslav 100. výročí vzniku Československa jsou dva slavnostní koncerty vážné hudby, které pro vás připravilo město Kosmonosy. První se uskuteční 14. září 19.00 hodin, kdy v Zrcadlovém sále našeho zámku vystoupí světové špičky, a to klavírista Miroslav Sekera a houslista Josef Špaček.

Miroslav Sekera

Vítěz mezinárodní soutěže J. Brahmsa v rakouském Pörtlachu. Vystudoval HAMU v Praze jako nejúspěšnější student. Na konci srpna se vrátil z japonského turné, kde koncertoval ve městech Osaka, Nagoja, Okayama, Matsue a také zde vedl mistrovské kurzy. Spolu s Josefem Špačkem pravidelně koncertují více než 8 let. Spolu navštívili nejprestižnější světová pódia jako např. vídeňský Konzerthaus, The Kennedy Center ve Washingtonu či The Concert Opera Hall v Tokiu.

Před dvěma lety obdrželi v New

Yorku cenu od hudební společnosti „Salon de Virtuosi“.

Pro firmu Supraphon společně natočili CD se skladbami L. Janáčka, S. Prokofjeva a B. Smetany.

Josef Špaček

Patří mezi světovou špičku dnešní mladé generace houslistů, který pravidelně dostává jako sólista pozvání významných orchestrů.

Je laureátem mezinárodní houslové soutěže královny Alžběty v Bruselu a umístil se na nejvyšších příčkách na Mezinárodní houslové soutěži Michaela Hilla na Novém Zélandu, na Mezinárodní houslové soutěži Carla Nielsena v Dánsku a na mezinárodním konkursu společnosti Young Concert Artists Inc. v New Yorku. Josef Špaček začínal svá studia na pražské konzervatoři u Jaroslava Foltýna a po přestěhování do Spojených států studoval na newyorské Juilliard School u Itzhaka Perlmana a na Curtisově

hudebním institutu ve Filadelfii u Idy Kavafianové a Jaima Lareda.

V pátek 21. září v 19.30 hodin vystoupí v Zrcadlovém sále matakador světových pódii, houslový virtuó Jaroslav Svěcený společně s profesorem pražské konzervatoře hry na akordeon Ladislavem Horákem. Vstupenky v ceně 200 Kč na vystoupení jsou připraveny k prodeji na pokladně městského úřadu. (jm)



Dny duševního zdraví v psychiatrické nemocnici

Přijďte se podívat ve dnech 11. až 13. září do Psychiatrické nemocnice Kosmonosy a nahlédněte do prostředí pro léčbu duševně nemocných. V těchto dnech již tradičně pořádá nemocnice Dny pro duševní zdraví.

„V rámci této akce nabízíme různé činnosti a kromě poskytnutí pozitivních zážitků v příjemné atmosféře areálu se pokoušíme rozšířit povědomí o práci v psychiatrické nemocnici. Snažíme se přiblížit často tabuizované prostředí i témata, která s duševní nemocí úzce souvisejí,“ vysvětluje Veronika Kotková, primářka Resocializačního a psychoterapeutického oddělení K20, Detox K20.

Dopoledne jsou připraveny tvořivé dílny a soutěže, za které můžete získat sladkosti nejen od firmy Moc-

ca. Můžete si zkusit práci s koněm (hipporehabilitace), se zvířaty (animoterapie) či práci se psem (canisterapie). Otevřeny budou tvořivé dílny a ateliér v nově zrekonstruovaných prostorech. V plánu jsou také klání ve fotbale, nohejbale či stolním tenise, kuželnách i šachách. Přichystány jsou rovněž ukázky jógy, orientálního tance i různých relaxačních technik. Program zpestří koncerty Ex 05, Pohodářů, Patrika Dvořáka i Hlučné party...

„Myslíme i na osvětu. Připravujeme přednášky a diskuze na témata z oblasti sexuologie či výživového poradenství (bude k dispozici i měření složení těla). Chystáme stánek věnovaný Nordic Walkingu a nácvik pod vedením lektora,“ říká dále Kotková s tím, že do nemocnice do-

razí dnes už tradiční hosté – Městská policie Liberec s ukázkou práce policejního psa a Věznice Rýnovice s ukázkou zákroku pod jednotným vedením. Letos úplně poprvé přijedou i dobrovolní hasiči z Janova.

Přijďte si povídat, hrát, prohlížet, poslouchat, tvořit, cvičit, relaxovat i nahlízet do otevřených dveří jednotlivých oddělení.

Informace o programu naleznete na: www.pnkosmonosy.cz.

Psychiatrická nemocnice Kosmonosy je po pražských Kateřinách nejstarší psychiatrické zařízení v českých zemích. Je to zdravotnické zařízení s šesti sty lůžky a pěti sty zaměstnanci. Poskytuje jak hospitalizační, tak ambulantní psychiatrickou péči s využitím různých terapeutických postupů. (tj)

Čteme o prázdninách!

Před začátkem prázdnin navštívila naši knihovnu v rámci pravidelné spolupráce třída paní učitelky Eichlerové. Během povídání o knížkách a blížícím se volnu vznikl super nápad. Uspořádat si fotosoutěž! Šlo o to, ukázat si, že i knížka může být prima společníkem třeba u babičky na zahradě, nebo při opalování u moře... Vlastně nezáleží na tom, kde se zrovna

nacházíte - číst se dá všude! Proto i naše soutěž měla jediné zadání. Zdokumentovat, kde všude jsme o prázdninách četli. Samozřejmě se zapojily i paní učitelka a knihovnice. Všechny fotografie si můžete prohlédnout v prosklené nástěnce na náměstí.

Pevně věříme, že nejen žáky 3. B celé prázdniny provázela knížka... (mme)

Informační panel na náměstí

Na Černínské náměstí byl na konci prázdnin umístěn nový multimediální panel. Nejen turisté zde získají informace o významných či zajímavých místech a památkách v Kosmonosích a Horních Stakorách. O každém místě si můžete poslechnout zajímavost, stačí jen vybrat číslo, které příslušné místo má. „Věříme, že panel bude sloužit jak turistům, tak i občanům města,“ řekl místostarosta města Martin Macoun. (tj)



PLACENÁ INZERCE

Prodej slepiček

Červený Hrádek prodává slepičky Tetra hnědá, Dominant ve všech barvách a slepičky Green Shell-typu Arakauna. Stáří 14 - 19 týdnů. Cena 159 - 195 Kč/ks.

Prodej se uskuteční: 16. září, 20. října a 25. listopadu 2018 Kosmonosy – Lékárna u zámku - 18.00 hod.

Výkup králíků - cena dle poptávky. Informace: Po-Pá 9.00 – 16.00 hod. tel. 601 576 270, 728 605 840, www.drubezcervenyhradek.cz

Havárie vody a plynu



Po dvou navazujících haváriích na rozvodech plynu, kdy bylo nutné provést výkopy pro realizaci oprav, se vedení města rozhodlo, že je na místě současně uskutečnit v této části

náměstí rekonstrukci povrchu. Práce ale zkomplikovala havárie hlavního vodovodního řádu. Na náměstí se během chvíle objevila obrovská kaluž, voda pak začala zatékat do výkopů. „Tato havárie naštěstí nezapáchala žádně větší škody, ale i tak částečně zkomplikovala rekonstrukci. Původně jsme předpokládali, že rekonstrukce bude kompletně hotová do konce prázdnin, nicméně kvůli této havárii se termín dokončení posunul na začátek září,“ uvedl vedoucí správního odboru Michal Šimon.

Vzhledem k tomu, že všechny zemní práce jsou již u konce, zbývá dělníkům jen dodláždit opravovanou část náměstí. „Následně budou na ploše náměstí dodlážděny zbývající překopy po rekonstrukci plynu. Nebylo možné provádět obě akce souběžně, aby byl zachován alespoň omezený provoz na náměstí,“ vysvětlil postup rekonstrukce Šimon s tím, že na rekonstrukci náměstí navazovala navíc i oprava části Linhartovy ulice, kde byla položena nová dlažba. (tj)

Kapličky jsou opravené

Těsně před dokončením je také několikaměsíční rekonstrukce dvou kapliček u Černinského náměstí. Remeslníci tam nejprve museli zpevnit podloží, zajistit odvod vody a vykácet stromy i keře, které svými kořeny narušovaly jejich základy. Hotové jsou i restaurátorské práce a v tuto chvíli už jen řemeslníci dokončují poslední nátěry. Nutno podotknout, že obě kapličky zůstanou na základě statického posouzení i po rekonstrukcích nakloněné. (tj)



Herní prvky na koupališti

Nové herní prvky na koupališti jsou již na svém místě a děti na nich mohou skočit. V prvním zářijovém týdnu došlo k oddělení od koupacího prostoru zábrany a zprístupnění veřejnosti. (tj)



Nové vjezdy na hřbitov

V souvislosti s novým chodníkem před hřbitovem ve směru na SK Kosmonosy došlo k opravě vjezdů na hřbitov. Vzhledem k nedostatku stavebního materi-

álu bylo možné opravit jen jeden vjezd. Jakmile materiál na výstavbu druhého vjezdu dorazí, okamžitě se na něm začne pracovat. (tj)



Vyjádření investora ke stavebním úpravám objektu Šmak

Několik let v centru města Kosmonos uzavřená a chátrající restaurace - penzion ŠMAK - dostane po celkové rekonstrukci možnost přivítat své nové hosty. Díky celkové přestavbě dojde k navýšení ubytovací kapacity, zvýšení komfortu pro ubytované a otevření recepce. ŠMAK se bude po svém otevření zaměřovat výlučně na klientelu, již přivádí do regionu výrobní závod Škoda Auto, a. s., kterou jsou pracovníci středního a vyššího manage-

mentu na pracovních stážích. K tomu budou směřovat i skladby pokojů, jejich podlahová plocha, vybavení pokojů a s tím spojené služby. ŠMAK dostane také před svým otevřením novou fasádu, a to po schválení památkovým úřadem, neboť v blízkosti je chráněná kulturní památka areál Lorety Kosmonosy. Interiéry doznají změn v podobě zrušení kuchyně (s tím byly historicky spojeny problémy s obtěžováním okolí zápachem a hlukem) a jejího zázemí, cen-

trální sál bude ve zmenšené podobě sloužit k podávání snídaní, které bude zajišťovat cateringová společnost. Nicméně i nadále si ŠMAK zachová stejný vzhled a styl, tak jak ho občané Kosmonos po mnoho let znají. V zájmu investora je blaho občanů a pořádek ve městě.

Objekt ŠMAK má již nyní statut Hotelu Garni. Což znamená, že se jedná o dvouhvězdičkový hotel bez kuchyně a s možností podávání snídaní v podobě cateringu. (rb)

Úprava prostor za školou se blíží ke konci

Téměř u konce je také rekonstrukce prostoru za zámek, kde dělníci přes prázdniny budovali nové cesty, ale především pak kvalitní parkoviště. Práce se zde ale pozdržely, a to především kvůli nedostatku materiálu. „Zhotovitel opravdu nemohl v tomto období zajistit dostatečné množství materiálu v odstínu, který byl vybrán na základě požadavků památkářů,“ vysvětlil zpoždění prací vedoucí správního odboru Michal Šimon. Rada města Kosmonosy proto rozhodla, že prioritou je dokončit parkoviště za zámek s tím, že část materiálu ještě vystačí na kousek příjezdové cesty. „Zbytek této cesty pak bude před začátkem školního roku provizorně dosypán šterkem tak, aby tam mohla auta zajíždět,“ řekl dále

Šimon. Až výrobce požadovaný materiál dodá, dojde k dokončení zbylé části.

Od prvního školního dne, kdy řidiči začnou na parkoviště najíždět, už musí počítat se zjednosměrněním tohoto místa. Najíždět se bude ve směru od statku a vyjždět zpět do Debrské ulici u budovy zámku.

Součástí rekonstrukce tohoto místa bude i vybudování osvětlení. To teď bude svítit jen bezprostředně v prostoru za zámek pomocí nízkých osvětlených sloupků. „Zbytek osvětlení bude vybudován až při výstavbě cyklostezky,“ dodal dále vedoucí správního odboru Michal Šimon s tím, že za zámek se objeví i kopie studny, a to přesně v místech, kde dříve opravdu bývala. Okolo bu-

dou dřevěná sedátka, kde si bude možné odpočinout. (tj)



Svoz nebezpečných odpadů

Oznamujeme, že svoz nebezpečného odpadu proběhne **v sobotu 22. září**. Stanoviště, kde bude možné ve stanovenou dobu osobně předat předmětné odpady, jsou následující:

8.00 – 8.30 hod.:

Horní Stakory – u autobusové zastávky

8.40 – 9.00 hod.:

Kosmonosy - parkoviště u nemocnice (před zahradnictvím)

9.10 – 9.30 hod.:

Kosmonosy - parkoviště na sídlišti Pod Koupalištěm

9.40 – 10.00 hod.:

Kosmonosy - Boleslavská ulice (parkoviště nad Rychtou)

10.10 – 10.30 hod.:

Kosmonosy - ul. Pionýrů - u nádob na separovaný odpad

Předmětem sběru budou následující odpady:

akumulátory (plné i suché), barvy a nátěrové hmoty, chemikálie, fotochemikálie, chladicí a brzdové kapaliny, galvanické články, lepidla, pryskyřice, léky a farmaceutický odpad, znečištěné kovové, plastové a skleněné obaly, odmašťovací přípravky, rozpouštědla, odpadní olej (např. z fritovacích hrnců), olej znečištěný - topný, olejové filtry, znečištěné textilie, zářivky, výbojky, ale i ojeté pneumatiky, kompletní vyřazená zařízení (televizory, rádia, elektronická zařízení, lednice, domácí spotřebiče).

Odvoz se netýká odpadů z podnikatelské činnosti. Žádáme Vás, abyste neshromažďovali odpady na určených místech předem, mimo stanovený čas. (spo)

Hledá se řidič čistícího vozu

Město Kosmonosy hledá do svých řad vhodného uchazeče na obsluhu čistícího vozu. Podmínkou je dobrá fyzická kondice, neboť nejde jen o samotné ježdění s vozem, ale také jeho následné čištění a potřebná údržba.

Další podmínkou je řidičský průkaz skupiny B. Případní zájemci se mohou hlásit přímo u vedoucího správního odboru Michala Šimona, případně telefonicky na číslo 326 719 078 či na e-mailu simon@kosmonosy.cz. (tj)



Vážení spoluobčané,

většina z Vás již zjistila, že KSČM v letošních volbách do zastupitelstva města Kosmonosy nekandiduje. Všem našim příznivcům děkujeme za podporu v uplynulých letech. Všichni naši zastupitelé vždy aktivně pracovali v radě města nebo jako předsedové výborů co nejlépe v zájmu města Kosmonosy. V letošních podzimních volbách ale budeme volit i kandidáty do Senátu PČR. Proto Vás žádám o volbu našeho kandidáta a to dlouholetého aktivního pracovníka SDH, ekonom a politika RSDr. Josefa Jermáře

Jeho programem je:

Podpora výstavby nových bytů pro novomanžele včetně podpory poskytnutí bezúročných půjček. Podpora výstavby sociálních bytů pro důchodce. Podpora kulturního a sportovního vyžití všech věkových skupin občanů. Podpora drobných a středních podnikatelů. Budu se zasazovat o kvalitní a moderní vybavení Sborů dobrovolných hasičů. Podpora zajištění většího počtu obvodních a zubních lékařů, zdravotních sester. Podpora zlepšení stavu našich komunikací, zvláště druhých a třetích tříd. Podpora k zajištění bezpečnosti našich občanů, a to hlavně prevencí. Podpora k omezení inkluze v našem školství.

Mám k Vám jedinou prosbu: Přijďte volit!

Josef Svárovský(Jfs)

Gratulace

Začátkem září oslavili manželé Kocmochovi zlatou svatbu. K tomuto významnému výročí gratulujeme.

Zveme na procházky s hůlkami, začínáme 1. října

Osvětová beseda získala již třetím rokem finanční podporu z Nadačního fondu AVAST na projekt Pokračujeme dále - aktivní stárnutí, určený seniorům. Součástí projektu jsou procházky se školenou instruktorkou Sylvou Mládkovou s holemi Nordic Walking v okolí Kosmonos.

Pohybová aktivita hraje a bude nadále hrát v životě člověka významnou roli v oblasti podpory jeho zdraví. Chůze s holemi Nordic Walking lze provozovat v každém věku bez rozdílu fyzické zdatnosti. Proto je chůze s holemi vhodná i pro ty, kteří mají problémy s klouby dolních končetin, je vhodná jako rehabilitace po operaci nohou. Je to vý-

borný prostředek pro zlepšení držení těla, pomáhá i při bolestech zad. Při tomto pohybu se mimo jiné uvolňuje i zatuhlé krční svalstvo a posilují svaly.

Vzhledem k tomu, že se jedná o pohybovou aktivitu, která se provozuje na čerstvém vzduchu, má blahodárný vliv na lidskou psychiku. Díky tomu lépe zvládneme stres, uvolňujeme psychické napětí, zapomeneme na každodenní starosti. Velice důležité je zvládnutí správné techniky. Správná technika není složitá, ale má svá specifika. Vhodná velikost holí výrazně pomůže zvládnout techniku (0,68 x výška postavy nebo bez výpočtu - výška hole dosahuje k loktu

osoby - týká se pouze holí Nordic Walking, ne holí trekových).

Termíny procházek budou v říjnu každé pondělí od 10 do 11 hodin. Začínáme v pondělí 1. října, sraz vždy na chodníku u zastávky MHD u zámku v Debrské ulici. Další termíny jsou v pondělí 8. října, 15. října, 22. října a 29. října vždy v 10.00 hodin. V případě mírného deště si vezměte pláštěnku. Pokud bude více pršet, bude náhradní termín.

Nezůstávejte doma, přijďte si to vyzkoušet, je to bez poplatků - bude to vše hrazeno z Nadačního fondu AVAST. Patronem projektu je Ing. Ondřej Remeš z firmy AVAST. Těšíme se na vás. (mr)

Nejtvrdší hasiči bojovali v parku

Až na samé dno si první zářijový den sáhli hasiči v zámeckém parku. Konala se tam soutěž Nejtvrdší hasič, která byla zároveň nominační soutěží na mistrovství České republiky v TFA. Do boje nakonec vyrazila desítka hasičů a hasiček. Soutěž nepřekazil ani silný déšť, který hasičům jejich snažení ještě více ztížil. Na každého ze soutěžících čekalo rozvinutí a smotání hadic, takzvaný hammer box, kde bylo úkolem několikrát udeřit palicí do horní a spodní části, či transport figuríny o váze 80 kilogra-

mů. Právě zde si hasiči nejvíce sáhli na své dno, zatímco někteří dokázali její transport během pár desítek vteřin, jiným to zabralo i několik minut. Další z extrémně těžkých disciplín bylo převrácení obří pneumatiky.

Ne všem se ale podařilo soutěž dokončit, vyčerpání nakonec u některých bylo silnější. Ti nejlepší z jednotlivých kategorií postupují na mistrovství České republiky. (tj)

Fotogalerii z akce si můžete prohlédnout na webu www.kosmonosy.cz



Pozvánky na výlet

Klub turistů Kosmonosy pořádá v **sobotu 22. září** výlet vlakem na prohlídku zámku v Zákupech u České Lípy. Odjezd z Mladé Boleslavi, hlavní nádraží v 8.37 hodin, příjezd domů bude v 19.22 hodin. Prosím, vezměte si s sebou peníze na dopravu, vstupné, oběd atd. Dále prosíme účastníky, aby si zakoupili jízdenku do Zákup a zpět. Pro členy klubu bude sleva. Těšíme se na vaši hojnou účast. (vv)

Klub turistů Kosmonosy pořádá v **sobotu 6. října** zájezd autobusem. Účastníci zájezdu navštíví zámek Savoia ve Škvorci a kostel sv. Mikuláše v Praze. Cena pro členy klubu turistů je 160 Kč, pro nečleny pak 280 Kč. Pro členy bude sleva i na vstupném. Zájemci, hlase se, prosím, na telefonním čísle 605 711 249. (vv)

Rozloučení

Dne 25. srpna 2018 nás ve věku 74 let opustil pan Jaroslav Volf z Kosmonos. Rozloučení proběhlo v úzkém kruhu rodinném.
Zarmoucená rodina

Zveme na sportovní hry seniorů Kosmonos

Na úterý **2. října 2018 od 10 do 12 hodin** připravila Osvětová beseda Kosmonosy s finanční podporou Nadačního fondu AVAST Sportovní hry seniorů Kosmonos. Konat se budou v horní části zámeckého parku. Půjde převážně o veselé disciplíny - přechod přes lavičku, běh s vajíčkem na lžici, házení kroužku, hod míčkem na cíl, sla-

lom s trakařem, běh s ploutvemi, běh s hůlkami (vezměte si s sebou), házení na koš, kubk, woodball a další. Nebude chybět malé občerstvení pro účastníky. Startovné nevybíráme, každý účastník obdrží pamětní list. Aktivní životní styl, pohyb a setkávání jsou smyslem této akce. Přijďte se podívat, pobavit se. Těšíme se na vás. (mr)

Kupujeme prodáváme s Kosmonoským zpravodajem

Vážení čtenáři,

rádi bychom obyvatelům Kosmonos a Horních Stakor nabídli možnost inzerovat v Kosmonoském zpravodaji. Tato rubrika je určena výhradně pro soukromou inzerci, a to jak k prodeji, tak koupi. Zasílat můžete také vzpomínky či blahopřání. Cena za inzerci je 20 Kč (do 10 řádků textu). Platba probíhá na pokladně městského úřadu.

KOUPÍM

garáž v řadových garážích v Kosmonosech v lokalitě Pod Koupalištěm pro vlastní potřeby. Tel.: +420 734 299 224

PRODÁM

Nabízím k prodeji byt 4+1 v osobním vlastnictví v klidné lokalitě Kosmonosy v ulici Pod Koupalištěm. Byt se nachází ve 2. patře v cihlovém domě s výhledem na sever, západ a jih. Jeho užitková plocha je 84 m². Má 2 balkony, podlahy z linolea, v chodbě dlažbu, plastová okna a prostorný sklep. Vytápěn je vlastním plynovým kotlem, dům je nově kompletně zateplen, parkování v místě. V okolí se nachází městský park, lesní obora, koupaliště a v dosahu je veškerá občanská vybavenost. Cena 3.100.000,- Kč. Tel.: 723 755 726.

PRODÁM

Prodám byt 2 + kk v osobním vlastnictví v centru Ml. Boleslavi u zdravotního střediska Modrá hvězda. Byt se nachází ve 4. patře panelového domu s výhledem na jih. Má užitkovou plochu 41 m², obývací s kuchyní, koutem, ložnicí, WC, malou chodbu a lodžii. V domě je výtah, na patře sušárna, v podzemí sklep, parkování v blízkosti domu. Vytápěn je ústředním topením, vybaven elektrickým sporákem, má plastová okna se žaluziemi, podlahy z linolea. V ložnici je zabudován prostorný zatahovací regál po celé stěně. Cena: 2.100.000,- Kč bez účasti realitní kanceláře. Tel.: 723 755 726.

PLACENÁ INZERCE

SPOLEHLIVÁ ÚČETNÍ.cz

HLEDÁTE SPOLEHLIVOU ÚČETNÍ, KTERÁ ROZUMÍ I MZDÁM?

PŘIPRAVENO NA
DAŇOVÉ PŘÍZNÁNÍ 2018

Svěřte nám kompletní účetní a mzdovou agendu pro fyzické a právnické osoby.

SpolehliváÚčetní.cz poskytuje:

- ✓ rychlé založení nebo převzetí účetnictví od jakéhokoliv subjektu,
- ✓ zpracování účetních dokladů a kompletní vedení účetnictví,
- ✓ vedení daňové evidence včetně řešení optimalizace,
- ✓ zpracování mezd Vašich pracovníků a povinné výkaznictví,
- ✓ konzultace v oblasti účetního i pracovního práva,
- ✓ zavedení účetního systému přímo ve Vaší společnosti včetně zaškolení účetní, asistence při správě EET a další doplňkové služby.

+420 608 958 234

Telefon: +420 608 958 234
Email: Daniel.Suchanek@SpolehlivaUcetni.cz
Web: www.SpolehlivaUcetni.cz

Pobočka Mladá Boleslav:
Staroměstské náměstí 88/10, 293 01 Mladá Boleslav
Pobočka Praha:
Evropská 516/10, 160 00 Praha 6 - Dejvice

Najdete nás také na sociálních sítích
@SpolehlivaUcetni.cz @SpolehlivaUcetni.cz

Promo kód: Kosmonoský zpravodaj
Sdělte nám promo kód při osobní, telefonické či emailové komunikaci a získáte 10% slevu pro vyúčtování celého roku 2018.



Součástí Svatováclavské jízdy historických vozidel v Mladé Boleslavi
v pátek 28. září 2018

VÝSTAVA TRAKTORŮ
V HUSOVĚ ULICI OD 9.00 HODIN



22. 9. 1963 - 55 let, kdy zemřel Václav Svoboda
10 let Svoboda Traktor Klubu ČR

Ve 14.00 hodin jízda Svobodáků do Kosmonos



RODINA VÝROBCE



MLADÁ BOLESLAV - KOSMONOSY

E-mail: svoboda.motor@seznam.cz, tel.: 604 235 581