



KOSMONOSKÝ

zpravodaj



Informační list Kosmonosy a Horních Stakor

leden 2023



Den otevřených dveří kosmonoské multifunkční tělocvičny se těšil velkému zájmu. Návštěvníky z řad veřejnosti přivítali PharmDr. Eduard Masarčík a radní Mgr. Petr Boubín. Zájemce pak provázela správce haly Milan Pechanec.

FOTIL MILAN MELMUKA

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V TĚLOCVIČNĚ

Multifunkční tělocvična v Kosmonosách otevřela své brány široké veřejnosti při Dnu otevřených dveří a byl o něj opravdu mimořádný zájem. Po slavnostním úvodu, o který se postarali starosta PharmDr. Eduard Masarčík a radní Mgr. Petr Boubín, si návštěvníci mohli prohlédnout kompletní prostory tělocvičny, včetně zázemí, a to v doprovodu správce haly Milana Pechance.

Program doplnili tréninkovou ukázkou mladí fotbalisté SK Kosmonosy a také biatlonisté KB Trefa. Nechybělo ani vystoupení Pomněnek, tedy úspěšných kosmonoských mažoretek. „Den otevřených dveří navštívilo odhadem kolem dvou set lidí. Mě osobně zájem ze strany veřejnosti příjemně překvapil,“ upřesnil s potěšením PharmDr. Eduard Masarčík. Vedoucí správního odboru Ing. Michal Šimon na jeho slova navázal.

„Multifunkční tělocvičnu budeme ještě dovybavovat a dokoupíme potřebné věci, a to na základě požadavků vznikajících v průběhu času. Musí si zkrátka všechno sednout, aby byla plně využitelná. Teď se nacházíme v počátečním režimu, který se bude upravovat tak, aby sportovní zařízení bylo maximálně využité nejen školou, ale také širokou veřejností. Aby v ní zkrátka bylo vše, co má být. Teď do multifunkční tělocvičny chodí školy i spolky.

Aktuálně jsme na rozhraní toho, že bychom měli co nejdříve spustit rezervační systém.“ Přáním je, aby od 1. února 2023 byl provoz kompletní. Tedy včetně inventáře a mobiliáře. (pp)

REŽIM VEŘEJNÉHO OSVĚTLENÍ

V současné době probíhá na jednotlivých rozvaděcích ovládajících veřejné osvětlení montáž regulátorů, které automaticky upravují nastavený čas rozsvícení a zhasínání podle astronomického kalendáře. Současně také probíhá kontrola a zapojení jednotlivých fází tak, aby byla možná jejich regulace. V těch částech města, kde už jsou regulátory namontované, probíhá zkušební ověřování možnosti vypínání a regulace veřejného osvětlení právě v době od 23.00 do 4.00

hodin. Na základě výsledků těchto zkoušek bude zastupitelstvu města předložen návrh na režim veřejného osvětlení. Základní podmínkou možnosti o takovém režimu rozhodovat, je, aby všechny rozvaděče zastupitelstvem schválený režim umožňovaly realizovat. Současně město připravuje žádost o dotaci na výměnu světelných zdrojů ze stávajících zastaralých s velkou spotřebou za nová led svítidla s možností regulace.

(red)

DOKONČENÍ OZNAČOVÁNÍ POPELNIC

Město Kosmonosy počítá s dokončením označování popelnic čipy pro jejich vážení. Následně bude vyhodnocovat hmotnost směsného odpadu a od toho se následně odvíjí návrh na způsob zpoplatnění. „Během roku budeme mít tak přehled o tom, kolik směsného odpadu se opravdu odveze,“ vysvětlil tento krok vedoucí správního odboru Ing. Michal Šimon. Starosta města PharmDr. Eduard

Masarčík zase vyzývá občany: „Žádáme Vás, aby v místech, kde jsou umístěny kontejnery, ať už na směsný nebo tříděný odpad, byl dodržován pořádek a čistota. Jinak všem občanům města právě za třídění odpadu patří velký dík. Ne ale vždy se pořádek daří udržovat. Berme to prosím jako součást našeho domova, abychom nežili mezi odpadky, ale v krásném a čistém městě.“

(pp)

KOSMONOSY MAJÍ REPUBLIKOVOU ŠAMPIONKU V CYKLOKROSU

Devatenáctiletá Kristýna Zemanová v barvách Brilon Racing Teamu obhájila titul na trati v Mladé Boleslavi. Teď má před sebou první únorový víkend mistrovství světa v Nizozemsku. Rozhovor s Kristýnou Zemanovou si můžete přečíst na straně 8. Kristýně patří naše velká gratulace!



Uvnitř čtete

Přehled kosmonoských investic ... 2

Muzeum v Horních Stakorách ... 3

Centrum ambulantních služeb ... 4

Ze života v Horních Stakorách ... 5

Ocenění pro kosmonoský betlém ... 6

Fotbalový život Marka Matějovského ... 7

Kristýna Zemanová obhájila titul ... 8



KOSMONOSKÉ INVESTICE V UPLYNULÉM ROCE

V úvodním vydání Zpravodaje se ohlédneme za loňskými investicemi. Jak je z přehledu patrné, nejvýznamnějšími akcemi byla výstavba přírodního biotopu a multifunkční tělocvična.

Rekonstrukce IV. etapy lokality pod zámkem	15,2 mil. Kč
Přestavba provozního objektu biotopu	3,6 mil. Kč
Stavební úpravy čekárny na služebnu městské policie	3,7 mil. Kč
Výstavba přírodního koupaliště - biotopu	36,5 mil. Kč
Výměna plynových kotlů v mateřské škole	1,6 mil. Kč
Multifunkční tělocvična	93,5 mil. Kč
Revitalizace zahrady mateřské školy	2,2 mil. Kč
Oplocení areálu parku Obora	0,5 mil. Kč
Kanalizace Horní Stakory + oprava místních komunikací	15,0 mil. Kč
Cyklostezka v rámci nového přemostění přes D10	7,0 mil. Kč
Oprava části povrchu v Boleslavské ulici	1,6 mil. Kč
Chodník v Bradlecké ulici	0,6 mil. Kč
Sociální zázemí kuželny	1 mil. Kč
Úpravy zázemí mateřské školy	0,5 mil. Kč
Úpravy parčíku a sochy před bývalým kinem	0,6 mil. Kč

SPOLUPRÁCE S NADAČNÍM FONDEM

Starosta Kosmonos PharmDr. Eduard Masarčík jednal s představiteli Nadačního fondu ŠKODA AUTO. Obě strany se shodly na tom, že loňská spolupráce byla velmi dobrá a hlavně přínosná. Jejím výsledkem je například započetí stavby přírodního biotopu a jeho spuštění. „Nadále hodláme s Nadačním fondem spolupracovat. Nabídl nám nejen finanční pomoc, ale také pomoc týkající se výběru architektů pro naši další činnost. Společné kroky povedou také k vytvoření projektové dokumentace k revitalizaci a celkové úpravě zámekského parku. Je to vlastně další historický milník k tomuto projektu, který chceme zdárně zakončit. Park by měl podle na-

šich představ nabídnout rozšíření možnosti pro kulturní a společenské akce a sportovní činnost,“ zmínil PharmDr. Eduard Masarčík. (pp)



ŠKODA
AUTO
Nadační fond

AKTUALITY Z MĚSTSKÉ POLICIE

V poslední době vzniklo na území města Kosmonos velké množství černých skládek. Vyzýváme proto veřejnost, aby oznamovala na Městskou policii vše, co souvisí s pořádkem nebo dopravními situacemi. Na Městské policii bude zřízena schránka, kde budou moci občané podávat náměty a připomínky. Městská policie na ně bude reagovat. V návaznosti na výzvu starosty: „Kosmonosy – bezpečné město“ budou Policie České republiky,

Cizinecká policie i Městská policie provádět nepravidelné namátkové kontroly ubytoven – a to nejen oficiálních, ale i tzv. černých. K podobným akcím už došlo před koncem roku, kdy muži v uniformách odhalili závažné nedostatky v ubytovacích zařízeních v katastru Kosmonos. Snahou je minimalizovat případnou kriminalitu na území města. Městská policie Kosmonosy už je kompletně přestěhována do nových prostor u zastávek autobusu na náměstí. (pp)

INVESTICE V AREÁLU SK KOSMONOSY

V areálu SK Kosmonosy, tedy fotbalového stadionu, došlo k realizaci výstavby tréninkové plochy. Poděkování v tomto směru patří i společnosti BPBP. Pro potřeby areálu v rámci úspor proběhl úspěšný vrt na vodu. Musí se ještě napojit na stávající systém zalévání. Pracovat se ještě bude na využití dešťové vody, kdy se jedná o systém nádrží. To zajistí minimalizaci nákladů z městských finan-

cích prostředků na provoz areálu. Reálná je také výstavba hřiště s umělým povrchem. „Město ale zřejmě v tomto případě nepůjde cestou dotace. Dotační kritéria a limity jsou totiž pro nás příliš drahé a komplikované. Budeme se snažit jít cestou maximálních úspor a spolupráce s firmami, které v Kosmonosech působí.“ zdůraznil starosta PharmDr. Eduard Masarčík. (pp)

INVESTICE VE MĚSTĚ V ROCE 2023

Také v letošním roce se na území města Kosmonos uskuteční řada investičních akcí. Naplní se například poslední, v pořadí pátá etapa rekonstrukce lokality pod zámkem. Ve vztahu k těm předchozím se jedná o naprosto stejný rozsah prací, včetně výměny rozvodů plynu. Vodovody a kanalizace započaly už na podzim, ale rozsah jejich prací v této lokalitě je minimální. Poté už bude následovat nový povrch chodníků a vozovky.

Práce na rekonstrukci páté etapy budou zahájeny v průběhu měsíce března. Jako první nastoupí plynáři. Samozřejmě záležet bude také na počasí. Město nastoupí k rekonstrukci chodníků a vozovky v létě letošního roku. Chystají se i dopravní stavby, které budou mít pochopitelně vliv na provoz města. „Ať největší vliv na provoz bude mít rekonstrukce křižovatky před bývalým kinem. Bude to vlastně

podobné jako v Podzámecké ulici. Nejdřív si svou práci odbydou plynáři a Vodovody a kanalizace. To bude letos na jaře. Následovat bude společná investice kraje a města, jejímž výsledkem bude kompletní vozovka a chodníky. Město se do těchto prací zapojí v červnu. Jedná se o kompletní rekonstrukci křižovatky, kdy dojde i k odstranění různých nedostatků. Pro chodce je tato křižovatka naprosto nepřehledná. To by mělo doznat největší změny.“ upřesnil vedoucí správního odboru Ing. Michal Šimon.

Samotná uzavírka bude mít velký vliv na provoz v Kosmonosech. Plynáři, až dokončí práce na této křižovatce, budou pokračovat na kopci v Boleslavské ulici. Jednoduše řečeno – čím procházela spodní část, to se teď dotkne té horní. Objížďka bude jak pro osobní, tak i nákladní auta. Na Boleslavskou ulici budou mít vjezd pouze autobusy.

„Pravdou je, že v případě do-

pravy nás rozhodně nečekají úplně pohodové měsíce. Vše ale navazuje na pátou etapu rekonstrukce lokality pod zámkem. Na rekonstrukci naváže systém vydávání rezidenčních karet pro parkování a zároveň úprava celého parkovacího a dopravního systému v této oblasti,“ doplnil starosta Kosmonos PharmDr. Eduard Masarčík.

Loni navíc započala oprava chodníků v ulici Pod Loretou a ta bude letos dokončena, a to včetně nového veřejného osvětlení.

Město má v plánu vysoutěžit dodavatele na zachycování dešťových vod a bude žádat o dotaci. Pokud ji obdržíme, je v plánu zachycovat dešťovou vodu na třech objektech. Jedná se o objekt školy v Horních Stakorách, kosmonoský zámek a správní budovu v areálu biotopu. Realizace nádrží na dešťovou vodu umožní použít ji pro zálivku a údržbu přilehlých areálů

PAVEL PETR

TŘETÍ ETAPA NA PŘÍRODNÍM BIOTOPU

V areálu přírodního koupacího biotopu bude pokračovat třetí etapa rekonstrukce. Dotkne se kosmonoské části Obory, kde se budou opravovat cesty. Nově přibudou jak herní, tak naučné prvky. Součástí bude také revitalizace dané lokality. Připravena je projektová dokumentace. Architekt, i na podněty města, upřednostnil právě přírodní charakter této lokality. Své místo v areálu najdou také odpočinkové zóny, fitness prvky a podobně.

„S týmem na městě pracujeme na záměru, který jsme už avizovali, a to vybudování letního kina,“ zmínil starosta Kosmonos PharmDr. Eduard Masarčík. „Vstoupíme do jednání s Nadačním fondem ŠKODA AUTO, který zakoupil projekční techniku. Letos v létě bychom chtěli zrealizovat několik představení v areálu přírodního biotopu. Poprvé by se tak mělo stát

v červnu.“

Vedení města připravuje také nový režim provozu biotopu. Na základě zkušeností z loňského roku, které byly občas velmi negativní, padlo rozhodnutí o zpoplatnění vstupu do areálu. „Vytvoříme systém, který nabídne kosmonoským občanům výhody při vstupu do areálu. Placené vstupy budou od června do září, tedy v hlavní koupací sezóně. Bude se týkat celého areálu, včetně herních prvků. Pracujeme i na variantách placeného parkování,“ dodal kosmonoský starosta.

Město také zaktivovalo kameery v areálu přírodního biotopu. Napojilo je na Městskou policii a pult centrální ochrany. Monitorování prostoru probíhá čtyřicet hodin denně. „Zjistili jsme, že v průběhu zimních měsíců došlo k zásadnímu porušení režimu pravidel biotopu. Lidé tam bruslili, což se nesmí. Je to kvůli tomu, že by moh-

lo dojít k nevratnému poškození biotopických rostlin a prvků. Některí z návštěvníků dokonce zkoumali pevnost ledu tím, že tam házeli velké kameny. Poté, co led roztál, kameny klesly ke dnu a budeme je muset vylovit. Jen doufám, že nedošlo k poškození fólie. Pokud by se podobné chování některých jedinců v budoucnu opakovalo, a zjistili jsme viníky, budeme trvat na jejich přísném potrestání.“ uvedl PharmDr. Eduard Masarčík nad nepochopitelným chováním určité části návštěvníků.

Počítá se také s nákupem další techniky, hlavně té čistící, navíc i s dovybavením zázemí. Dojde také k rozšíření počtu pracovníků v areálu přírodního biotopu. Na úřední desce pak visí záměr města pronajmout bufet, nové restaurační zařízení a stánek na zmrzlinu.

PAVEL PETR

ÚSPĚŠNÝ ROK 2022 MAŽORETEK A TWIRLEREK KLUBU POMNĚNKY KOSMONOSY

Mažoretky a twirlerky Pomněnky absolvovaly další, v pořadí již 26 rok svého působení. Tak jako v minulých letech i tento rok obhájily své přední místo mezi mažoretkovými a twirlingovými kluby v republice.

V minulém roce se zúčastnily 17ti pohárových a postupových soutěží. Ve všech těchto soutěžích se mažoretky a twirlerky klubu umístily na předních místech.

Svémi výkony na jednotlivých soutěžích získaly:

5x titul Mistr ČR, 1x titul 1. Vicemistr ČR, 12x 1. místo, 5x 2. místo, 5x 3. místo, 2x titul 2. Vicemistr Čech, 5x 2. Vicemistr ČR.

Na Mistrovství Evropy v Itálii, Francii, Španělsku a na Mistrovství světa v Holandsku, pořádaných asociací NBTA. eu a WBTF byla naše

děvčata rovněž úspěšná. V konkurenci nejlepších mažoretek a twirlerek Evropy získala:

2x titul Mistr Evropy, 1x titul 1. Vicemistr Evropy, 1x titul 2. Vicemistr Evropy, 1x titul Vítěz Evropského poháru a 1x 3. místo na Evropském poháru. Kromě těchto soutěží jsou děvčata se svými formacemi součástí doprovodných programů kulturních, sportovních a společenských událostí v našem městě i v celém regionu.

Klub nezapomíná ani na výchovu nové generace. Do nejmladší skupiny mažoretek – dětí většinou předškolního věku – se stále hlásí nová děvčata. V současné době je v této skupině 16 minimažoretek.

O prázdninách pořádáme každoročně dvoutýdenní soustředění. Již několik let využíváme sportovní za-

řízení v Janově nad Nisou. Pro minimažoretky byl připraven tzv. příměstský tábor uskutečněný v prostorech sportovního klubu Kosmonosy.

Těchto výsledků dosáhla děvčata tvrdým tréninkem pod vedením zkušených trenérek a za velké podpory rodičů a příznivců našeho sportu. Většina této práce byla na bázi dobrovolnosti a radosti z úspěchů jejich světců. Nemaleým dílem přispěla i finanční pomoc města Kosmonosy a sponzorů, kterým patří velký dík.

V roce 2023 čeká mažoretky a twirlerky velká výzva a to příprava a nácvik choreografií pro soutěže s možností postupu na Mistrovství světa ve Velké Británii.

MIROSLAVA
HAMRŠMÍDOVÁ ČEŽIKOVÁ

OTEVŘENÍ MUZEA V HORNÍCH STAKORÁCH

Muzeum v Horních Stakorách má novou expozici. Veřejnost ji poprvé mohla spatřit 27. a 28. prosince. Přibližuje zajímavou regionální historii. Díky zajímavým a vzácným exponátům tak plní hlavní úkol – dává návštěvníkům možnost porozumět minulosti, dědictví předcházejících generací a poznávat místa, ve kterých žijí. Přímou v budově školy pak nabízí i historii školního vzdělávání a ukazuje, v jakých podmínkách se děti v minulosti učily a jaké třeba měly školní pomůcky.

„Hlavně bych chtěla poděkovat za dvouletou práci a činnost spojenou s otevřením expozice muzea panu Miroslavu Štěpánkovi a panu Jaroslavu Horákovi, kteří to tady vytvořili a dali dohromady. Samozřejmě to stálo i finanční prostředky, které jsme získali z dotace města Kosmonos. Do muzea z rozpočtu města šla částka přesahující padesát tisíc korun. Věřím, že expozice bude dál pokračovat a přiláká

spoustu návštěvníků,“ zminila při slavnostním otevření Milada Remešová z Muzejního spolku Kosmonosy. Při otevření nechyběl ani historik Jiří Bartoloměj Sturz a archeolog Mgr. Filip Krásný z Muzea Mladobolesavska. „Tedy se nacházíme v poměrně unikátním místě. Jeho oživení nastartoval pan doktor Václav Petříček. Je možné říct, že dal dohromady takový stroj a motor, který se na vytvoření expozice podílel. Ten motor byl ze začátku dvouaktovní, tvořili ho pánové Jaroslav Horák a Miroslav Štěpánek. Těm



Nová expozice muzea byla otevřena v Horních Stakorách. Při slavnostní akci nechyběli Mgr. Filip Krásný z Muzea Mladobolesavska (vlevo), Milada Remešová z Muzejního spolku Kosmonosy a také jeden z tvůrců muzea Miroslav Štěpánek, který se na jeho otevření podílel společně s Jaroslavem Horákem. FOTIL MIROSLAV POLACH

opravdu patří největší dík za práci, která tady byla vykonána. Později jsem byl přizván ke spolupráci já a také Jiří Bartoloměj Sturz. Pomyslné pohonné hmoty nám dodával Muzejní spolek Kosmonosy,“ upřesnil Mgr. Filip Krásný. Do prostor Muzea Horní Stakory vás vezmeme také v únorovém vydání Zpravodaje. To proto, abychom vám přiblížili samotnou expozici. Připraveny máme rozhovory s Miroslavem Štěpánkem, Jiřím Bartolomějem Sturzem a právě Mgr. Filipem Krásným. (pp)



LORETA JAKO HISTORICKÝ SKVOST

Loreta, nebo chcete-li Loretánská kaple v Kosmonosech, je chráněná jako nemovitá kulturní památka. Byla postavena v roce 1704. Město už před dvěma lety začalo pracovat s ideou, aby sloužila nejen jako historický skvost, ale aby byla také mnohem více a lépe využívána veřejností. „Proto došlo před dvěma lety k vymalování Lorety, uklidili jsme ji a zároveň vybavili novým mobiliářem. Do výzdoby Lorety jsme zařadili nejen dobové, ale i současné fotografie, které jsou nově orámovány. Celkově jsme zkrátka objekt revitalizovali. Letos je naší snahou plně ji otevřít veřejnosti. To znamená zpřístupnit tak, aby se tam během letních měsíců mohly pořádat například kurzy pilates nebo třeba díky otevření parčíku umožnit hraní maminek

s dětmi. Zajímavá je také myšlenka na noční čtení pro děti s přespáním pod širým nebem. To je nápad paní knihovnice Melmukové. Měla by se rozšířit také otevřací doba. Paní Doubková přišla s návrhem na přijetí dalšího pracovníka, který by ji zastupoval při větších akcích. Společně s paní Dyškanovou se tak bude starat o chod Lorety a historické výklady. Nechali jsme také o Loretu natočit nádherný filmový dokument. Chceme ho během února umístit na webové stránky města. Musím se přiznat, že když jsem ho viděl, tak to ve mně vzbudilo velké nadšení. Chtěli bychom, aby se lidé do Kosmonos jezdili na Loretu dívat, něco se dozvěděli a mohli vnímat její krásu,“ přeje si starosta PharmDr. Eduard Masarčík. (pp)

POZVÁNKY KLUBU TURISTŮ

Klub turistů Kosmonosy srdečně zve své členy a sponzory na 21. shromáždění členů klubu. Akce se uskuteční v sobotu 25. března 2023 od 10 hodin v Domě s pečovatelskou službou ve společenském sále, Na Radouči 1081, Mladá Boleslav. Symbolické vstupné je pro dospělé 70 korun. Děti, mládež do 18 let a sponzoři mají vstup zdarma. Občerstvení i hudba k poslechu a tanci jsou zajištěny. Za Klub turistů Kosmonosy se na Vás těší Viktor Všelich ml.

Klub turistů Kosmonosy pořádá v sobotu 15. dubna 2023 autobusový zájezd na zámek v Mníšku pod Brdy a do Muzea zlata v Novém Kníně. V ceně je zahrnuta doprava autobusem i vstupné do obou objektů. Pro dospělé činí 600 korun, pro seniory od 65 let 550 korun. Informace získáte na telefonním čísle 605 711 249 nebo na adrese: Opolského 59, 293 06 Kosmonosy. (vv)

HISTORICKÉ PŘEDNÁŠKY V LETOŠNÍM ROCE

Na stránkách Zpravodaje jsme už informovali o cyklu historických přednášek. Pořádá je Osvětová beseda, přednáší historik J. B. Sturz. Přednášky jsou doplněny o řadu dokumentárních materiálů, filmových a hudebních ukázek i dobové artefakty. Přednášky jsou vždy v pondělí od 15 do 16:30 hodin v klubovně hasičské zbrojnice. Jednotlivé vstupné 40 Kč.

pondělí 30. ledna

Bedřich Smetana „penzista“ z Jabkenic. Životní osudy a umělecká činnost zakladatele moderní české národní hudby v posledních 9 letech života, které trávil v jabkenické myslivně.

pondělí 6. února

Mladoboleslavské hvězdy stříbrného plátna Adina Mandlová, Gustav Hilmar, Darja Hajska, Václav Trégl, jsou patrně neznámější jména českých filmových umělců, kteří pocházeli z mladoboleslavského regionu. Jejich životům a tvorbě bude věnována přednáška, doplněná o řadu ukázek a dokumentárních materiálů.

pondělí 13. února

Hudební stopa kosmonoských piaristů „Jiří Antonín Benda, František Xaver Brixi, Jiří Ignác Linek“ jsou pouhá tři jména hudebníků 18. věku, kteří prošli znamenitou hudební výchovou kosmonoské piaristické koleje a představují dnes vrcholné osobnosti unikátní české hudební kultury té doby

pondělí 20. února

Jiřík Kezelius Bydžovský a jeho „Kronika Boleslavská“. Jiřík Kezelius, vlastním jménem Jiří Kožíšek (1576-1654) byl mladoboleslavský měšťan a radní v převratných čas první pol. 17. století, stal se záro-

veň autorem jedné z nejkvalitnějších městských kronik své doby, která nezřídka nabízí bezmála dobrodružné čtení.

pondělí 27. února

Boleslavští bratři a jejich stopa v kultuře a estetice české renesance. Bez mála stočtyřicetileté působení Jednoty bratrské v Mladé Boleslavi přinesl své jedinečné plody nejen na poli náboženské reformy a vzdělání, ale také na poli kultury a umění.

pondělí 6. března

Šlechtičti a církevní mecenáši na Mladoboleslavsku. Vznik významných uměleckých děl byl v historii nezřídka podmíněn štědrým mecenátem osvícených osob z řad aristokracie či kléru. Právě takovým osobnostem z rodu Černínů z Chudenic, Valdštejnů, Pachtů z Rájova a dalším je věnována přednáška s množstvím dokumentárních materiálů.

pondělí 13. března

Mladoboleslavsko ve výtvarné kultuře 19. a 20. století. V návaznosti na přednášku o historické malbě (spojené převážně s chrámovým prostředím) navazuje pořad věnovaný osobnostem „moderní doby“. Setkáme se se známými jmény i s postavami méně známými, které však spojuje vysoká úroveň jejich prací a umělecká stopa v regionu.

pondělí 20. března

Polozapomenuté památky z Boleslavského kraje. Po boku známých hradů, zámků a zřícenin je Mladoboleslavsko poseto drobnými památkami sakrální i profánní architektury, místy jedinečných kontextů krajiny a lidské činnosti. Právě jim bude věnována poslední přednáška, stejně jako prostor k besedě na téma letošního přednáškového cyklu.

INFORMACE Z KNIHOVNY

Po dobu nemoci bude kosmonoská knihovna otevřena pro veřejnost každý pátek od 9 do 13 hodin. To platí až do odvolání. Pro vrá-

ení knih je možné využít také bibliobox umístěný ve vestibulu úřadu. Ten je k dispozici v úředních hodinách. (pp)

FOTOGALERIE Z MULTIFUNKČNÍ TĚLOCVIČNY

Také uvnitř Zpravodaje se vracíme, alespoň obrazem, ke Dni otevřených dveří multifunkční tělocvičny. Zveme vás na její prohlídku objektivem Milana Melmuky.



CENTRUM AMBULANTNÍCH SLUŽEB – PRO LIDI S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM

Psychiatrická nemocnice Kosmonosy nabízí klientům novinku pro lidi s duševním onemocněním – a to v rámci Centra ambulantních služeb. Sídli v mladoboleslavské Žižkově ulici 1057. Psychologická ambulance poskytuje péči v rozsahu diagnostiky, konzultací a psychoterapeutické služby. K dispozici jsou služby psychiatra, psychologa, adiktologa a zdravotní sestry. Tento multidisciplinární tým pod vedením primářky MUDr. Aleny Žižkové zajišťuje ambulantní odbornou péči pro docházející dospělé pacienty celého diagnostického spektra duševních onemocnění. Nejen o této službě jsme si povídali s ředitelem nemocnice MUDr. JANEM KŘENEM.

Můžete celou novinku víc přiblížit?
„Jedná se o novinku, kdy se snažíme rozšířit naše služby mimo areál Psychiatrické nemocnice Kosmonosy. V závěru roku jsme tak otevřeli ambulantní centrum v Mladé Boleslavi. Pravdou je, že v tuto chvíli je to skutečně v začátku. Uvidíme, co přinese provoz – jednak jaký bude zájem o tuto službu a zda ji zvládneme udržet i personálně, což je v tuto chvíli asi největší problém.“
Jedná se vlastně o adiktologickou ambulanci. Můžete ji přiblížit

čtenářům Zpravodaje?
„Adiktologická ambulance je specializované zdravotnické pracoviště zaměřené na oblast závislostí. Své služby nabízí všem, bez rozdílu věku, kteří se potýkají s problémy spojenými s užíváním návykových látek – osoby závislé na alkoholu, lécích, nelegálních návykových látkách či osoby experimentující s drogami. Věnuje se také osobám potýkajícím se s nelátkovými závislostmi (gambling, PC hry, internet). Ambulance poskytuje diagnostickou, preventivní, poradenskou a edukativní péči s možností krátkodobé terapeutické intervence. Program léčby je zaměřen na motivaci pacientů. Mnohdy funguje jako první místo kontaktu s adiktologickými službami a v rámci poradenství je pacientovi doporučen další postup a jsou předány kontakty na další odborná zařízení. Na ambulanci se mohou obracet také rodiny a osoby blízké, kteří jsou těmito problémy ovlivněni.“
Pravdou asi je, že o tyto služby je dnes poměrně značný zájem. Čím si to vysvětlujete?
„Řekl bych, že je to nejenom dnešní dobou, která s sebou přináší větší poptávku po službách psychiatrie. Je ale pravdou, že ta ambulantní nebo psychiatrická péče v České republice není v tuto chvíli dostačující. Jen pro



představu – v České republice je evidováno 1500 psychiatrů. To v praxi znamená zhruba 15 psychiatrů na 100 tisíc obyvatel. Ve srovnání například s Německem je to téměř poloviční číslo. Tam je 29 psychiatrů na 100 000 obyvatel.“
Vý jste ve funkci ředitele Psychiatrické nemocnice Kosmonosy od září 2021. Co toto období vám i nemocnici přineslo?
„Přineslo mi to spoustu nových zkušeností a také starostí. Zároveň i věcí, které bych nepředpokládal, že zažiju. To ale vůbec není podstatné. Hlavní je to, co to přineslo samotné nemocnici. Změny se dějí velice rychle. Podařilo se dosáhnout na dotace z programu Zelená úsporám. Dotkly

se nejen areálu tady v Kosmonosích, ale také objektu, který provozujeme v Sadské. Tam jen zhruba osmdesát lůžek. Týká se to také zmíněného objektu v Mladé Boleslavi. Podle plánu musíme vše zrealizovat do konce příštího roku.“
Co dalšího vás v Psychiatrické nemocnici čeká v roce 2023?
„My se teď soustředíme na tu, řekněme, linii technickou a technologickou. Snažíme se zlepšit prostředí v rámci naší nemocnice. Abych byl konkrétní – znamená to zateplení, nová okna, fasády, systém vytápění, nové kotle. Neméně důležitá je také otázka posilování týmu sester a rozšíření počtu lékařů a psychologů, abychom zvládli nejenom péči na výši tady v rámci nemocnice, ale aby bylo možné expandovat i mimo ni. Právě třeba otevřením ambulantního provozu v centru Mladé Boleslavi.“
Kromě toho pořádáte uvnitř areálu řadu akcí, kterými se snažíte ještě víc nemocnici přiblížit veřejnosti. Daří se to?
„Věřím, že ano. Jsou to tedy akce jak pro širší veřejnost, tak pořádáme i odborná setkání. Jsou to věci, které mají tradici, a my v nich rozhodně budeme pokračovat.“
Jak jste prožili Vánoce v Psychiatrické nemocnici?
„Přímou v areálu se uskutečnila na-

příklad prodejní výstava výrobků spojených s vánoční tematikou. Nechybělo tradiční vánoční zpívání u koní v rámci hypocentra. Vánoce proběhly určitě důstojně, přestože vše bylo limitované probíhajícími stavebními úpravami. Myslím si, že jsme ale všechno dokázali skloubit a zvládnout.“
PAVEL PETR

PROVOZ CAS V MLADÉ BOLESLAVI

Ambulance v Mladé Boleslavi, Žižkova 1057, má následující otevírací dobu:

Psychiatrická ambulance
pondělí 08.00 -19.00 hod.
úterý, středa, pátek 08.00 – 15.00 hod.
Psychologická ambulance
středa 07.30 -12.00 hod.
čtvrtek 07.30 -15.00 hod.
Adiktologická ambulance
pondělí 16.00 – 20.00 hod.



KONCERT PRO KOSMONOSKOU NEMOCNICI? PROČ NE, ŘÍKÁ ZPĚVÁK ADAM JÁNOŠÍK

Zpěvák ADAM JÁNOŠÍK byl v minulosti členem skupiny Ready Kirken. Aktuálně vystupuje se skupinou The Atavists, se kterou v roce 2019 získal Cenu Anděl za objev roku a nejlepší album v kategorii rock. O samotné hudbě se ale příliš bavit nebudeme. I když vlastně ano. Život na výsluní ho přivedl až do Psychiatrické nemocnice v Kosmonosích, kde se léčil ze závislosti na alkoholu. A rád by někdy do budoucna právě pro ni uspořádal koncert. Věř, že se ho podaří zrealizovat.



Adame, jak to vlastně bylo s vaší léčbou v Psychiatrické nemocnici Kosmonosy? Byla pro vás opravdu nutná?
„Když dospějete do určitého bodu, nic jiného vám nezbyde. Je to jediná volba. Můžete se pokusit o nějakou ambulantní léčbu, někam docházet. Největší šanci na úspěšnou léčbu ale máte v případě pobytové léčby.“
Učinit takové rozhodnutí asi vůbec není snadné?
„Samozřejmě, že to pro mě byla strašná neznámá doprovázená velkým strachem. Navíc měl jsem tehdy nástup kolem 17. nebo 18. prosin-

ce, v předvánočním čase, kdy se vám od rodiny a dětí pochopitelně vůbec nechce. Na druhou stranu o to větší efekt to má. Jeden známý mi říkal – připrav se na to, že budeš olizovat dno. A bylo to fakt strašné. Seděl jsem na posteli, koukal z okna na Boleslav, bylo nevládné počasí a já si říkal, co se to stalo, že jsem se dostal až sem. Co že tu vlastně dělám ... Člověk to nejdřív kouše po minutách, pak po hodinách a dnech. Pak se ve vás začne něco lámat a najednou zjistíte, že vám je vlastně dobře. Začnou se čistit věci nejen v hlavě, ale i v těle. A dnes to považuji za jeden z nejhezčích časů, které jsem mohl prožít. A díky výsledku a uvědomování si věcí to bylo velmi intenzivní a vlastně fajn.“
Váží si vaší upřímnosti a hlavně toho, že o léčbě otevřeně mluvíte. Můžete popsat, jak pro vás třeba v nemocnici vypadal jeden běžný den?
„Ráno vstanete – čímž se to vlastně neliší od běžného života (smích). Samozřejmě to zlehčuji, ale ten humor je strašně důležitý. Nepředstavujte si, že je to všechno utopené v depresi. Byla tam, přes všechnu vážnost, opravdu spousta legrace. Byl jsem tam tři a půl měsíce. Záměrně jsem si pobyt o dva týdny prodloužil. Abych to vysvětlil. Je to tak, že v posledním a předposledním stupni léčby (léčebné stupně jsou čtyři), se jezdí na dovolenky domů. To proto, aby si člověk mohl vyzkoušet, jaké to je, aby si zařídil takzvanou „suchou“ domácnost a vyzkoušel si pocit být doma sám. Jestli budete mít nutkání napít se. Tohle všechno je součástí léčebného procesu. A já si chtěl vyzkoušet, jaké to bude, až zase začnu hrát. Protože když pojedou na koncert, tak abych měl tu možnost se vrátit zpátky na léčení v případě nějakého problému a dořešit ho.“
Jaký je v tomto směru ideální stav?

„Ideální stav je jít z léčby a mít všechno vyřešené. To znamená nejen, že už nepijete, ale i problémy doma, v práci, dluhy. Prostě tak, že odtamtud jdete a nehlodá ve vás žádný červ pochybnosti. Tedy nic, co by teoreticky mohlo spustit zpátky pití nebo jinou závislost, se kterou tam jste.“
S jakými lidmi jste se při léčbě potkal?
„Prakticky se všemi – od zedníků až po ředitele, když to řeknu s mírnou nadsázkou. Nastoupíte léčbu, rozkoukáte se, je tam nějaký režim, musíte chodit všude včas, musíte mít uklizené. Spousta lidí tam jde bez jakéhokoli režimu a ta léčba je dává dohromady. Máte přiděleného takzvaného patrona, který vás zhruba těch prvních 14 dnů provede začátkem léčby. Pokud přijdete pozdě nebo máte jiný prohrěšek, tak dostanete takzvané terapeutické body – není to trest, protože se tam máte napravit a trest je demotivující. A za mnou asi druhý den přišel můj patron, koukal jsem na něj a měl jsem pocit, že ho odněkud znám. A říká mi: „ty jsi Adam, bubeník. Hrál jsi s Michalem Hružou.“ Tak jsem odpověděl, že ano. A on: „já jsem Tomáš Krček.“ Já: no, to je fajn. A on: „já jsem bubeník z ETC.“ Tak jsem mu řekl, že jako malý kluk jsem sbíral paličky a ty jeho mám doma. Tak jsme se tam prostě sešli. Takže tam probíhají různá zajímavá setkání.“
Jak byste s odstupem ohodnotil celý terapeutický tým?
„Naprostou skvěle. Je to parta lidí, která se jen tak nevidí. Sestřičky – a opět to berte prosím s nadsázkou – některé jsou bestie, jiné jsou miliónové, ale všechno má své místo. Protože pak přijdete do reality, třeba na finanční úřad, a už vás nic nerozhodí, protože jste vyškolení od těch sestřiček. Takže i takový malý detail má velký

vliv na návrat zpátky do normálního života. A co se týče toho terapeutického týmu, adiktoložka, psycholožka, primář – tak za 3 a půl měsíce jsem nezažil, že by byl nějaký pokles v intenzitě péče a léčby. Každý z pacientů má tolik pozornosti, o kolik si řekne. Za mě mají velký respekt. Jsou to lidé na svém místě.“
Co pro vás bylo nejtěžší po návratu do běžného života? Třeba po koncertu si nedat skleničku alkoholu?
„To ani ne. To nejtěžší nebyly chutě, nejtěžší byla asi prázdnota. Bylo to, jako by mi někdo sebral jakýkoli pocit. A nebylo to jen v hudbě. Bylo to v intimním životě, bylo to skoro ve všem, kam jsem se pohnul. Člověk se pořád tak jako hlídá, je jako na trní, v hlavě vám pořád jedou pravidla, která se při pobytu na odvykačce naučíte. A tím vlastně „prudíte“ okolí. Tím, že si říkáte o pozornost - někdo to bere tak, že chytračíte. To jsem si uvědomil až zpětně. Ano, sice to chytračení je, ale vy se vlastně chráníte, abyste do toho nespádli znovu. Takže to vypadá: můžete prosím nedělat tohle a tohle v mé přítomnosti, nebo naopak můžete dělat jen tohle a tohle.... A to okolí to někdy vnímá tak, že zkrátka obtěžujete... Ale opravdu pro mě nejtěžší bylo to, že jsem neměl žádný pocit.“
Kdy jste znovu měl třeba radost z hudby?
„Upřímně, dva roky trvalo, než jsem znovu našel radost za bicí soupravou. Pokud by to nenaskočilo, tak jsem byl rozhodnutý přestat bubnovat. My jsme chvíli po mém návratu hráli v Praze v Letňanech před britskou kapelou News, byly tam tisíce lidí, a já jsem před tím koncertem řešil za naší kapelu veškerou komunikaci s managementem té britské kapely a nezastavil jsem se, stále s telefonem u ucha, mailly, stále na síti, pořád na mě něk-

do mluvil...a přišel koncert, my jsme vstoupili na pódium a já jsem necítil vůbec, ale vůbec nic – trému, radost, chvění... všechno, co jsem miloval, nic nepřišlo. Zkrátka nic. Sedl jsem za bubny a první, co mi projelo hlavou, bylo: konečně mám chvíli klid. Místo, abych tam přišel s energií...a takový stav trval dva roky. Tenkrát mi hodně pomohla Lenka Dusilová, a vlastně to dodnes neví, jak moc...občas mi volala a povídali jsme si o těch věcech, protože i ona si prošla určitými fázemi – a říkala mi: „musíš to vydržet, já to měla úplně stejně...“ Já jsem se snažil tu prázdnotu nabourávat třeba tak, že jsem se v noci vzbudil, sedl jsem do auta a jel jsem fotit do lesa, kde jsem se ztratil...ale snažil jsem se vybudit aspoň nějaký pocit. A dělo se to naprosto spontánně. A najednou se to všechno zlomilo. Vyplatilo se to vydržet. Pocity, emoce se vrátily, a je to ještě lepší, než to bylo před tím. Ale umím si představit, že ty dva roky ne každý vydrží a spadne do té závislosti znovu. Je to fakt hodně náročné.“
Prý se do kosmonoské nemocnice vracíte, a dokonce ji věnujete výtěžek z koncertu?
„Trochu se stydím, zatím jsem to udělal pouze jednou ... Rád bych to udělal častěji. Hodně to zkomplikoval covid, kdy jsme nemohli hrát. Tak se teď chystám tomu dát trochu víc. V kosmonoské nemocnici byl festival Na kopečku, Dny pro duševní zdraví – a tam jsem řekl, že budu hrát zadarmo. Tak uvidíme, jestli bude možnost. Jinak to podpořím moc rád, protože ty peníze tam prostě nejsou. Takže sebe-menší pomoc se opravdu hodí. Oni dělají, co můžou. A za mě je primář tohoto oddělení obrovský borec. Neumím to říct lépe a výstižněji.“
PAVEL PETR, fotil JAROSLAV HOFFMANN

VE STAKORÁCH JSME JEDNA VELKÁ RODINA ŘÍKÁ ZA SPOLEK AKTIVNÍCH MATEK PETRUŠE ŠVESTKOVÁ

Už dlouhých třináct let je spojena s Horními Stakorami paní PETRUŠE ŠVESTKOVÁ. Se Spolkem aktivních matek se podílí na pořádání nejrůznějších akcí. Jak sama říká, vztah k současnému bydlišti si získala prakticky okamžitě po nastěhování.



„Opravdu jsem si Horní Stakory okamžitě zamilovala. Pozemek jsme kupovali v okamžiku, kdy jsme čekali třetí dítě. Velkou část rodiny mám v Mnichově Hradišti, a hlavně v Mladé Boleslavi, a z ní se mi úplně nechťelo. A na vesnici jsem také, upřímně řečeno, moc nechťela. Manžel mě ale vyvezl sem na kopec a říká: Podívej, jak je tady krásně. Vztah ke Stakorám tak přišel okamžitě. Pak to samozřejmě chvíli trvalo, než jsem si získala přátele a kamarády. Nakonec jsem zjistila, že tady je i soused, se kterým jsem v Mladé Boleslavi vyrůstala, takže vše bylo dobré.“

Vaše jméno je spojené se Spolkem aktivních matek. O něm v poslední době slyším hodně často. Jaká je jeho historie?

„Musím hlavně upřesnit – nejsme oficiálně žádný spolek, jen máme takový název. Nás takhle pojmenovala bývalá ředitelka ze základní školy v Horních Stakorách Jana Křiváčková. Historie je taková, že jsem

tehdejší paní ředitelku poprosila, aby nám vyhlásila nějakou akci. Ona nevěděla, jak nás má uvést a nazvala nás Spolkem aktivních matek. A už nám to zůstalo.“

Kde byl prvopočátek snahy něco vymyslet a uspořádat?

„Znovu musím zmínit mého manžela. Prvopočátek byl v tom, že mi doma říkal: „Tady ve Stakorách se nic neděje. Nechceš udělat něco alespoň pro děti? Třeba dětský den?“ Tak jsem odpověděla, že něco vymyslím. Oslovila jsem kamarádku, která je shodou okolností učitelka, takže zkušenost s dětmi má velkou. Je i poměrně hodně akční, takže jsme si řekly, jak by to rámcově mohlo vypadat, oslovily jsme ještě jiné maminky, které by s námi do toho šly a zorganizovaly jsme Dětský den. Přišlo hodně dětí, líbilo se jim to – to bylo v roce 2011. A od té doby pořád něco organizujeme. Ze začátku jsme v tom figurovaly samy a pomáhali naši manželé a kamarádi. Později jsme oslovili místní dobrovolné hasiče – úplně si už nepamatuji, jak ta spolupráce vznikla, asi jsme potřebovali nějaký stan nebo lavice – a kluci nám ochotně pomohli. A stal se z toho oboustranně úžasné fungující vztah. Hodně si pomáháme, spolu organizujeme nejrůznější projekty. My matky přijdeme většinou s nějakým nápadem a řekneme hasičům, co bychom potřebovaly, rozdělíme si role, kdo co zajistí atd. A musím říct, že nám kluci přispívají i finančně. Spolupráce funguje skvěle. Nás ve spolku je devět, plus minus se k tomu přidávají i jiné maminky, které se zapojují do jednotlivých akcí. Jsem ale moc ráda za ty hasiče, protože bez nich by se nám to dělalo hodně těžko.“

Horní Stakory mají kolem čtyř stovek obyvatel. Dá se říct, že jste jedna velká rodina?

„Určitě, to je přesné. Ta rodina má takový široký základ. Občas



se na nějakou akci někdo přidruží víc, pak jsou ale samozřejmě stálí, kteří mají neustále chuť a zájem něco pro lidi dělat. Prostě sto procentně dokážeme při těch akcích držet pohromadě. Hodně nás ale přibrzdil covid. I já jsem byla v takovém rozpoložení a nevěděla, jestli dál budu pokračovat. Nakonec mi to chybělo – to setkávání s lidmi a vymýšlení akcí pro děti.“

Co je pro vás největší odměnou?

„Na to je jednoznačná odpověď – když vidíte, jak jsou děti spokojené a svítí jim oči radostí, že je to baví. To sto procentně vidíte, že to, co jste do toho investovali, se vám vrátí. Alespoň já to tak vnímám a cítím. Děti, to je zkrátka radost. Vidíte, že jsou spokojené a nadšené, že jsou spokojení i jejich rodiče a lidé, co přišli. Že se setkají lidi, kteří by se za normálních okolností nepotkali, a je jim spolu dobře. A pak přijdou a pochválí nás. To je ta odměna.“

Jak to vnímají ostatní obyvatelé Horních Stakor?

„Samozřejmě, není to pokaždé, že by přišly zástupy lidí, protože některé věci plánujeme na posled-

ní chvíli, někdy nám to zkazí počasí. Stakory bohužel nemají adekvátní prostory, aby mohly třeba některé venkovní akce přesunout dovnitř. Kdyby nám hodně vycházel vstříc pán provozující hostinec, ale pak z toho postupně sešlo. A teď už tu hospoda není. I když musím říct, že se nám občas za covidu, když bylo nějaké malé rozvolnění, něco také podařilo uspořádat. Měli jsme třeba pozdější pálení čarodějnic, spojili jsme to s dětským dnem, protože jsme nevěděli, co bude dál. Drakiádu jsme dělali na horní louce, tam nás proticovidová opatření sice nijak neomezila, zato nás vypeklo počasí. Měli jsme zapůjčenou louku, ale čtyři dny lilo jako z konve...louka byla podmačena a my bychom ji tou akcí zničili. Taky jsme říkali, že bychom si mohli pronajmout prostory někde jinde, třeba sál v Dolních Stakorech, ale je to už pro všechny lidi z ruky a není to úplně tak komfortní.“

Rok 2022 už patří minulosti. Co letošek? Co chystáte a plánujete?

„Chtěla bych nějakým způsobem obnovit maškarní, které jsme dělávali. Vždycky bylo maškarní

odpoledne pro děti a večer maškarní zábava pro dospělé. Musím říct, že to byly super akce, moc se líbily. Dělalí jsme i Mikulášskou zábavu – a zase: bylo mikulášské odpoledne pro děti a večer zábava pro dospělé. Plánuji zorganizovat alespoň jeden zájezd na nějaký muzikál do Prahy. Chtěla bych vytáhnout děti ze Stakor, objednat autobus a vydat se s nimi třeba do Divadla kouzel. Uvidíme, jestli se zadaří. Standardně budou čarodějnice, Dětský den, rozloučení s prázdninami a tak dále. Pro ty starší bych zase ráda zorganizovala výpravu do Technického muzea.“

Se Stakorami je spojená také jedna motoristická akce. Už hasiči se o ní zmiňují. O co jde?

„Každý rok, 28. září na svatého Václava, pořádáme Stakorskou Svatováclavskou jízdu. Sjedou se tady všichni, kteří mají doma motorky a jede se společně nějaký okruh. Kolikrát i dědové jedou na svých motorkách. Vrátime se sem, připraví se občerstvení, posedí se tady. Nápadů mám nebo máme hodně, ale chybí nám odpovídající prostory, je to složitější.“



Řada akcí je spojená s objektem hasičárny. Ta neodpovídá?

„Hrozně by nám pomohlo dokončení místnosti v horní části hasičárny. Teď je to logisticky složité. Nahoru by se tak vešlo kolem šedesáti lidí.“

**PAVEL PETR,
foto MARTIN VESELÝ
plus archiv**

ZE ŽIVOTA HORNOSTAKORSKÝCH HASIČŮ

Už od roku 1896 se datuje vznik Sboru dobrovolných hasičů v Horních Stakorách. V roce 2026 tak oslaví 130 let. Pod vedením starosty hasičů MIROSLAVA RYBÁŘE. Jinak v civilní profesi nástrojáře v mladoboleslavské automobilce. Jak sám říká, hasiče má jako koníčka, ale hlavně to bere jako jakousi povinnost vůči sobě i ostatním. O tom všem jsme si povídali pro lednové vydání Zpravodaje.



Kdy jste se vlastně začal zajímat o hasiče a Sbor dobrovolných hasičů?

„Je mi 58 let a ten zájem se datuje už do dětství, kdy na Základní škole v Horních Stakorách řediteloval Václav Šolc. Ten to u nás opravdu rozjel a získal pro hasiče snad všechny děti. Jezdili jsme na závody a nejrůznější soustředění, bylo to skvělé. Když pak pan ředitel odešel do důchodu, přestal učit a od té doby už nikdo ty děti nedokázal do těch hasičů přivést.“

Jak se vám daří navazovat na tradici, jakou Sbor dobrovolných hasičů právě v Horních Stakorách má?

„Začnu trošičku jinak – v úvodu je zmínka o tom, že v roce 2026 sbor oslaví 130 let. K tomu pochoptelně chystáme oslavy a výroční akce. Jinak bych řekl, že na tu tradici se nám daří navazovat. Fungujeme poměrně dobře. Pravidelně jednou v měsíci někdy i dvakrát dle potřeby, svolávám členskou schůzi, kde řešíme různé věci, které se týkají nás i obce. Co by bylo kde potřeba udělat, vylepšit atd. Vedu si například záznamy o brigádnických hodinách a za rok 2022 jich máme celkem 551. Jen na bývalém koupališti v Horních



Stakorách pod Babou jsme při čištění strávili zhruba čtyři dny a odpracovali 299 brigádnických hodin. Čistili jsme a vyplavovali ven bahno. Také jsme opravili stavidlo, zadržující vodu, která tam teď natéká znovu. Dokonce jsme objednali kubík betonu a opravili díry, které byly kolem celé hráze. Navíc spolupracujeme se Spolkem aktivních matek a děláme různé akce pro děti.“

Pokud vím, tak jste se podíleli také na přípravě kosmonoského biotopu?

„Na jaře loňského roku jsme

tam strávili zhruba tři dny. Společně s kosmonoskými hasiči. Tam jsme v areálu a jeho okolí odstraňovali náletové dřeviny.“

Jak početný je vlastně Sbor dobrovolných hasičů z Horních Stakor?

„Máme celkem padesát členů, dvacet z nich už je v seniorském věku. Tak ti už se moc aktivně nepodílí. Těch nejvíce aktivních je nás asi patnáct, co chodíme na ty brigády a nejrůznější akce. Ale jak říkám – i nám aktivním už je kolem padesáti, mezi námi pár pětačtyřicátníků a my to tady držíme. Mladí prostě nejsou a bojím se, že do budoucna ani nebudou.“

Hlavně ze strany mladých je tedy ten zájem menší, než býval? Co účast na nejrůznějších soutěžích?

„Před deseti lety, když ti mladí třeba začínali, tak jezdili na soutěže. Dnes mají své rodiny, děti, někteří se odstěhovali. Soutěže tak tím pro nás skončily. Od nás už tam na ně nikdo nejede.“

Máte možnost vyjíždět například k zásahům?

„My ani nemůžeme. Jsme Sbor

dobrovolných hasičů, nemáme jednotku. Jen tedy hlavně zajišťujeme akce pro vesnici. O těch z uplynulého roku už byla řeč, letos nás čeká náter zvonice. A u čeho můžeme pomáhat? Třeba v případě popadaných stromů nebo například v případě velké vody při čerpání ze sklepů.“

Už jste také zmínil, že se podílíte na pořádání nejrůznějších akcí v Horních Stakorách. Co patří k těm tradičním?

„Ty akce pořádáme, jak už byla řeč, se Spolkem aktivních matek. K těm tradičním patří jarní pálení čarodějnic, kde máme dozor. Děvčata zase stánek s občerstvením. Pro děti se organizují pochody v mas-kách. Nesmí chybět ani Dětský den nebo Loučení s prázdninami. Máme také svatováclavskou motorkářskou jízdu, Drakiádu, Rozsvěcení vánočního stromu, Mikulášskou. Věřím, že akce zase proběhnou a budou minimálně stejně tak úspěšné, jako v loňském roce.“

**PAVEL PETR,
foto MARTIN VESELÝ
plus archiv**



Krásná životní jubilea slaví v těchto dnech dvě občanky Kosmonos. Paní Miloslava Pažoutová (vlevo) neuvěřitelných 102 let a paní Milada Vilčínská úctyhodných 95 let. Oběma oslavenkyním popřál mnoho zdraví starosta PharmDr. Eduard Masarčík.



ADVENT V LORETĚ

Po čtyři adventní neděle jste měli možnost zavítat do krásného prostředí Lorety v Kosmonosích. Byla pro Vás přichystána kulturní vystoupení dětí z MŠ, ZŠ a také slečen z pěveckého sboru Paprsek, výstava vyřezávaného betlému z dílny Oldřicha Tomička, historický fotografický náhled do kulturního dění v Loreti a nechyběly ani tvořivé dílničky, ve kterých jste si mohli vyrobit skleněnou lucerničku, dřevěný svíček, práníčka a také nám pomoci ozdobit srdíčka, která byla součástí projektu Festival vánočních stromů. Poslední adventní neděli jsme rozdávali Betlémské světlo, které skautské oddíly rozvážely den předem po celé republice. Nedílnou součástí adventních nedělí je také zapalování svíci na adventním věnci. Každou svíci zapálila jedna z významných osobností, která je s Kosmonosy určitým způsobem spjata. Děkujeme a bylo nám ctí, že pozvání přijali pan Milan Petráš, paní

Jana Křížková, pan Děpold Czernin (ze zdravotních důvodů ho zastoupil pan Ladislav Řípa) a pan Jiří Bartoloměj Sturz. Poděkování patří také paní Kamile Fajtové, která připravila veškerou květinovou výzdobu, panu

Čonkovi a jeho rodině za přípravu občerstvení, paní Doubkové za opakovanou pomoc s přípravami, dětem z MŠ za dekoraci luceren a městu Kosmonosy za souhlas s touto akcí. (až)



ZE ŽIVOTA SPOLKU SPOLEČNĚ SRDCEM NEDĚLE PRO IVANKU

První prosincovou neděli jsme ve spolupráci s FBfit Mladá Boleslav uspořádali sportovní akci na podporu Ivanky Pluhařové z Kosmonos. Tři hodiny sportu prokládané vystoupením mažoretek Pomněnky Kosmonosy byly nabitě energií a emocemi. Díky patří právě mažoretkám, předvedly krásná vystoupení. Když jsme je oslovili s dotazem, zda by nevystoupily na akci na podporu Ivanky, neváhaly a okamžitě přislíbily účast. Díky patří lektorkám FBfit a Radce Šteinerové, se kterými spolupracujeme a hodláme v tom pokračovat i v roce 2023. Celkem se vybrala částka 14 200,-Kč, kterou jsme tatínkovi Ivanky předali na místě. Celý večer

panovala skvělá atmosféra, účastníky akce nebyly jen ženy, ale i parta prima chlapů. Těšíme se na příští ročník. Díky patří Zaměstnanecké pojiš-

ťovna Škoda za reklamní předměty do tomboly, radním města Kosmonosy za souhlas s akcí a bezplatným využitím prostor sokolovny. (až)



VÁNOČNÍ JUMPING

Jumping v sokolovně Kosmonosy? Proč ne, poprvé se v sokolovně uskutečnila Vánoční hodina jumpingu ve spolupráci s FBfit Mladá Boleslav. Účast? Obsazeno! Náladu? Skvělá.

Určitě zopakujeme a nejenom na Vánoce. (až)



TŘÍKRÁLOVÝ DEN VE ŠKOLCE



První týden v novém roce patří tradičně zpívání a hraní na Tři krále. Je to pro děti velká událost, a proto si i letos každý rád vyrobil z papíru královskou korunu, ozdobil ji a opatroval, jako by byla opravdová. Medvídci

OCENĚNÍ PRO BETLÉM Z KOSMONOS

Po úspěšném projektu našeho spolku Advent v Loreti jsme se rozhodli přihlásit betlém pana Tomička do soutěže, kterou vyhlásil spolek Náš Ježíšek, konkrétně pan Děpold Czernin. Moc nás těší, že právě tento betlém vyhrál. Díky patří Osvětové besedě Kosmonosy za zapůjčení betlému a všem, kteří se na výrobě podíleli. Ještě větší radost máme z toho, že každý rok se betlém od doby, kdy ho vystavujeme, rozrůstá o nové postavy a v roce 2023 se podle slov pana Tomička můžeme těšit na víc

postav a ovečky.

Díky ještě jednou panu Oldřichu Tomičkovi za postavy a paní Jiřině Andrlkové za ušití kostýmů. (až)



KARNEVAL V SOKOLOVNĚ

11. 3. organizuje spolek Společně srdcem karneval. Rezervace na akce - zabava@seznam.cz

Leták a událost zveřejníme na fcb

OKENNÍ KALENDÁŘ

Zaujala Vás rozsvícená čísla v oknech domů po Kosmonosích, Bradleci a Horních Stakorách? To jste narazili na naši vánoční hru, kterou jsme pro Vás s dalšími 23 rodinami připravili. Každý den se v jednom z oken rozsvítí číslo, stejně jako v adventním kalendáři. Vaším úkolem bylo zapsat číslo popisné domu do hrací karty. Aby hledání nebylo tak složité, byly na hrací kartě uvedeny názvy ulic, ve kterých se čísla objeví. Děkujeme všem rodinám, které se do akce zapojily a „propůjči-

ly“ své okno. A děkujeme také Vám, kteří jste se do pátrací hry zapojili a čísla jste hledali. Vylosovaným výhercem se stala Barunka Vernerová. Gratulujeme.



VÁNOCE V POHYBU

Již podruhé jste měli možnost zapsportovat si a podělit se s námi o Vaši sportovní aktivitu v období Vánoc. Své výkony ať už v běhu či chůzi jste nám zaslali a po pečlivém přepočtu nachozených/naběhaných kilometrů můžeme ocenit 3 nejlepší:

1. místo – Radka Nováková, 2. místo – Petra Školová, 3. místo – Petra Dědková.

V kategorii dětí se stal absolutním vítězem Vojtěk Škola. Gratulujeme výhercům, medaile a věcné ceny předáme. Děkujeme ZPŠ za věnování cen pro sportovce a těšíme se na další setkání u sportovních výzev a akcí, které pro Vás nyní plánujeme. (až)



BEZ LÁSKY K FOTBALU TO PROSTĚ NEJDE ŘÍKÁ ZÁLOŽNÍK MAREK MATĚJOVSKÝ

Od roku 2010 bydlí v Kosmonosích fotbalový záložník Marek Matějovský. V prosinci mu bylo 41 let a stále je neocenitelnou oporou prvoligových fotbalistů Mladé Boleslavi. V minulosti hrával také v Jablonci, a hlavně pražské Spartě. Zahrál si i v reprezentaci a zahraniční angažmá si na vlastní kůži vyzkoušel v Anglii. My jsme si s ním ale hlavně povídali o současnosti – zimní přípravě, o tom, co ho stále láká k tomu, aby tvrdě trénoval nebo jak se mu žije právě v Kosmonosích.

Vidím úsměv ve vaší tváři. Znamená to, že v zimní přípravě klope vše, jak má? A hlavně zdraví je v pořádku?

„Musím to zaklepat. Zatím je všechno v pořádku. Samozřejmě uvidíme, jak se to bude vyvíjet. Všichni víme, co nás na jaře v případě Mladé Boleslavi v ligové soutěži čeká.“

Narážíte na to, že ten podzim nebyl výsledkově a herně ideální? Jen připomenu, že Mladé Boleslavi patří před jarními boji šestá příčka.

„Nebyli jsme spokojeni s tím, že jsme dostávali hodně gólů. To bychom jednoznačně chtěli zlepšit. Obecně chceme být kompaktní. To si myslím, že je takový klíč k tomu, abychom se zvedli. Ať už herně, ale i výsledkově. A samozřejmě se udrželi na těch vyšších příčkách.“

Zmíněné šesté místo v ligové tabulce reálně odpovídá vašim představám? A třeba i tomu, abyste s takovým pořadím byli spokojeni nejen vy, ale také fanoušci?

„Já si myslím, že my jsme sami k sobě nároční a nároční jsou i fa-



noušci směrem k nám. Vidíme ale, jak se ten fotbal neskutečně vyrovnává. Mistrovství světa v Kataru v závěru loňského roku toho bylo dokladem. V lize je to podobné. Není tam lehkých soupeřů. Za mě osobně bych umístění do šestého místa považoval v této sezóně za úspěch.“

Mluvíte o vyrovnanosti ligy. Dá se říct, že vepředu je odskočený trojlístek Plzeň, Slavia a Sparta. Pro ostatní pak vlastně začne nová soutěž?

„Je to dané i ekonomickými podmínkami těch týmů, co si vlastně mohou dovolit. Myslím si, že by to tak mělo být. Díky možnostem by určitě nějaká vlajková ligová loď měla být. Mohou si dovolit nejlepší hráče. My tuto skutečnost poznáváme na vlastní kůži, kdy nám teď poslední dobou každý půlrok hráči odcházejí. Větší týmy je koupí za poměrně dost

peněz. Teď v zimě odešel naposledy do Slavie David Pech.“

V lize už jste toho hodně zažil. Teď v zimě je to ale přeci jen jiné. Ligový podzim skončil ještě před mistrovstvím světa. Jaro začne poslední víkend v lednu. Jak na tohle si zvykáte?

„Sezóna je v tomto směru opravdu hodně specifická. Samozřejmě byla a je ovlivněná netradičním termínem světového šampionátu v Kataru. Ta zimní pauza byla dlouhá. Každý tým k tomu přistoupil jinak. My jsme vlastně měli ještě nějaký tréninkový blok po skončení podzimních ligových bojů. Jako poslední nás čekal pohárový duel na Slovácku. Pak jsme ještě měli přípravný blok, něco jsme tady odpracovali. Pak si myslím, že je to obecně všude hodně podobné. Plnili jsme individuální tréninkové plány. Teď se na to pokusíme navázat a nachystat se co nejlépe na odvetné boje.“

Vy osobně, s ohledem na věk, kdy jste v prosinci oslavil jedenačtyřicáté narozeniny, potřebujete upravený tréninkový plán?

„Vesměs trénuju všechno, jako ostatní. Samozřejmě jsme domluvení jak s trenérem, tak kondičním koučem na určitých věcech. Přeci jen ta achilovka není už taková, jako před lety. Není úplně v pořádku, takže s ohledem na to samozřejmě nějaké úpravy mám. Myslím si ale, že téměř všechno jedu s týmem.“

Chováte se třeba jinak sám k sobě? Třeba v otázce většího času věnovaného relaxaci nebo odpočinku?

„Hlavně se snažím z toho nevypadnout a být v nějakém pohy-



bu i třeba během dovolené. Hodně se snažím hýbat a doplnit přípravu o doplňkové sporty. Beru to tedy spíš tak, abych z toho úplně nevyskočil a udržel se na nějakém levelu.“

Co vás vlastně motivuje podstupovat tu tvrdou drinu? Nedávno jsem se bavil s jabloneckým kapitánem Tomášem Hübschmanem a ten říkal, že mu fotbal proto, aby pokračoval, musí neustále přinášet radost. A musí zároveň cítit svůj přínos pro mužstvo.

„Máme to s Tomášem hodně podobné. Ta láska k fotbalu tam musí být. Ale i být v kabině s těmi mladšími hráči. Člověka to nabíjí. Jak teď čím dál víc navštěvuji utkání starých gard, tak tam mi všichni připomínají a opakují ať hraji, dokud to jen jde. Protože jak z toho vypadnete, tak už není cesty zpět. A jak to asi říkal Tomáš – dokud o něj bude zájem, a bude mít co fotbalu dát, tak je v tom člověk rád. U mě to také stoprocentně platí. Kdyby to tak nebylo, přijde definitivní konec.“

Mimochodem, jak jde dohro-

mady vaše spojení právě se starou gardou?

„No jde, protože věkově tam úplně bez problémů zapadám. Už ani tam nebývám nejmladší, jak tomu ze začátku bývalo. Zápasů starých gard navštěvuji s radostí. Do těch zápasů člověk nejde úplně na plné obrátky. Je to spíše jen takové pobavení. Potkat se se známými lidmi, pobavit se a samozřejmě trochu se u toho hýbnout.“

Moje poslední otázka míří k městu Kosmonosy. Bydlíte kousek od přírodního biotopu. Jak vůbec vnímáte ty změny, ke kterým tady dochází? Včetně třeba nově otevřené multifunkční tělocvičny?

„Vlastně v roce 2010 jsme se vrátili z Anglie, od té doby jsem tady. Obecně si myslím, že jak Mladá Boleslav, tak i právě Kosmonosy se snaží vylepšovat podmínky pro životní prostředí. Biotop i tělocvična jsou dokladem toho, že se to povedlo velmi pěkně.“

PAVEL PETR,
foto: FK Mladá Boleslav

KUŽELKÁŘSKÉ OHLEDNUTÍ ZA UPLYNULÝM ROKEM

Kuželkářský klub Kosmonosy se rozhodně má čím pochlubit. Nejen moderní kuželnou, ale také výsledky v nejruznějších soutěžích. Od těch nejmladších až po seniorské kategorie. V loňském roce aktivně působila tři družstva mužů nebo tým žen a dorostu. Muži hrají druhou kuželkářskou ligu a v tabulce se aktuálně pohybují kolem sedmého místa. To znamená zhruba v polovině.

„To znamená, že kluci odhadem padesát procent zápasů vyhrávají a stejný počet prohrávají. Hráči druholigového týmu už mají nějaký věk, na druhou stranu mají zkušenosti a ty jsou v soutěži pochopitelně znát,“ říká předseda KK Kosmonosy Jiří Řehoř.

Další z mužských týmů působí po postupu v divizi. Třetí místo v tabulce představuje zatím skvělé pořadí. Představuje navíc velkou šanci na postup do třetí ligy. Tam už se hraje soboty, ne pátky. Jde o to, jestli jsou pak hráči, s ohledem na pracovní vytížení a pochopitelně rodiny, ochotní hrát vyšší soutěž. Poslední mužstvo je v krajském přeboru. „Tam jsme se dostali vlastně díky tomu, že jsme v Kosmonosích dali dohromady hodně hráčů. V tomto týmu mohou hrát muži i ženy. Dostali jsme se tam jako absolutní outsider. V současné době už se začínáme zvedat a začínáme



Družstvo kosmonoských dorostenek ve složení Jana Burocková, Lucie Dlouhá, Adéla Dlouhá a Pavlína Říhová.

s ostatními držet krok. Posunuli jsme se na čtvrté místo od konce, což je úžasné. Je skvělé, že tato tři družstva tak skvěle fungují a že na ostatní vlastně neztrácíme,“ upřesnil Jiří Řehoř.

Družstvo žen, založené před dvěma lety, hraje druhou nejvyšší soutěž v republice. První rok se děvčata sehrávala, občas někdo přibyl. Teď se podařilo vytvořit dobrý tým

z kosmonoských odchovankyň. Třetí místo s minimální ztrátou na vedoucí družstvo dává za jistých okolností šanci i na nejvyšší republikovou soutěž.

„Děvčata zkrátka byla a jsou vidět. Naopak v soutěžích jednotlivců jsme v uplynulém roce trošku pokulhávali. Nejvíce, kam jsme se dostali, bylo mistrovství republiky starších žákyň. Adéla Dlouhá skončila na šestém místě, a to bylo opravdu dobré. Výborný úspěch, asi opravdu náš největší, protože muži prostě nikam nepostoupili. Soutěže družstev tak v našem podání předčily soutěže jednotlivců. Letos to chceme otočit,“ přeje si Jiří Řehoř.

Šéftrenér Tomáš Vít pak doplnil ještě jednu podstatnou skutečnost. Dotýká se mládeže. „Když jsme založili tým žen, kde je řada mladých hráček, tak jsme nechtěli, aby v sobotu hrály za ženy a v neděli za dorost. Aby prostě hrály každý víkend, v sobotu i v neděli. Mají své koníčky, navíc školní a studijní povinnosti. Tak jsme tým loni po řadě let nepřihlásili do ligy dorostu. Hrály pouze krajskou soutěž, kde nešlo ani tak o výsledek, ale spíš o to, aby se oťukaly. Loni jsme už opět ligu dorostu přihlásili. V polovině soutěže jsme v popředí tabulky, na druhém místě, což je dobrý úspěch. V jednotlivcích nám navíc dělá radost Lucie Dlouhá. V republikové soutěži se pohy-

buje kolem čtvrtého místa. Pavla Říhová je kolem osmé příčky, což je dobré i po této stránce. Aktuálně přitom máme v klubu asi patnáct žáků a žákyň, navíc šestici dorostenců.“ V krajských výběrech Kosmonosy navíc reprezentovaly Lucie Dlouhá a Jana Burocková.

Zájem ze strany mladých umocnila zmodernizovaná kuželna. Rozjel se nábor dětí. Bohužel COVID všechno přibrzdil. Přerušily se soutěže, půl roku se nehrálo. Vrátila se odhadem třetina nejmenších. Loňský zářijový nábor zase další zájemce o kuželky v Kosmonosích přilákal. Přišla spousta dětí. V současné době jich klub má nejvíce v historii. A porovnání kuželkářského vybavení pro mládež a dospělé? Vše uvedl na pravou míru Jiří Řehoř. „Koupili jsme pro mládež menší hrací koule. Existují vlastně tři druhy. Pro ty úplně nejmenší, pak pro ty, kterým je okolo patnácti let, a pak ty největší pro dospělé. Nejmenší je dvoukilová, pro dospělé váží něco málo přes tři kila. Výhodou v případě dětí je, že podle lékařů nemají tak zatíženou ruku na stranu. Dřív nebylo doporučeno, aby hrály děti kolem deseti let věku. Teď mají vlastní menší náčiní a dávají to.“

Také v letošním roce pak čeká kosmonoské kuželkáře nabitý program. V závěru ledna to bude krajský přebor seniorů. Kosmonoské

barvy bude hájit hned čtveřice kuželkářů. Chystá se také březnový pohár juniorů. Největší akcí ovšem bude květnové mistrovství republiky žen. „Navíc, jak už jsme informovali, pokračujeme v poslední fázi úpravy naší kuželny. Čeká nás realizace nové elektroniky. Takže teď už to bude opravdu všechno dokonalé a už si snad ani nikdo nebude stěžovat,“ věří šéf Kuželkářského klubu Kosmonosy Jiří Řehoř.

PAVEL PETR



Kosmonoské kuželkářské naděje Amálka a Tomáš Vítovi.

KOSMONOSKÁ ZÁVODNICE KRISTÝNA ZEMANOVÁ OBHÁJILA V DEVATENÁCTI LETECH CYKLOKROSOVÝ TITUL

V devatenácti letech má kosmonoská Kristýna Zemanová druhý domácí cyklokrosový titul! Po loňském triumfu v Kolíně nenašla přemožitelku ani 15. ledna při závodě v Mladé Boleslavi. Potvrdila tak v barvách Brilon Racing Teamu roli největší favoritky a také dobrou formu před závěrem sezóny, kdy se v nizozemském Hogerheide pojede mistrovství světa.

Letošní cyklokrosová sezóna je v plném proudu. Teď po mistrovství republiky bude finišovat příprava na mistrovství světa. Jaká zatím pro vás ta sezóna je? Asi hodně jiná v tom, že s týmem startujete také ve větší míře na závodech Světového poháru.

„Je hodně jiná než minulý rok. Minulý rok to byla taková velká neznámá po přestupu z juniorské kategorie. Po nevydaření sezóně v těch juniorskách jsem nevěděla, co od toho mám očekávat. Nakonec se vše vyvinulo dobře, což pro mě bylo obrovským překvapením.“

Co právě finišující sezóna?
„Letošní sezóna je trochu hektičtější, přeci jen jsem jezdila v dresu mistryně republiky. Všichni se proto na mě dívali jinak. Čekali, že na závodech v Česku i okolí budu vyhrávat a samozřejmě ten dres chtěli vidět na Světových pohárech. Psychicky to proto bylo trochu náročnější. Na druhou stranu zase nějak velkou hlavu



jsem si z toho nedělala. Pořád to jsou stejné závody, které byly před rokem. A ty Světové poháry nám určitě moc prospěly. Objeli jsme jich daleko víc než loni, hlavně díky rodičům. Myslím si, že mě to určitě posouvá dopředu a doufám, že se ty poháry podaří objíždět také v příští sezóně. To je pro nás úplně to nejlepší.“

Kristýno, vy hodně často zmiňujete rodiče. Asi jsou důležitým faktorem ve vaší cyklokrosové kariéře?

„Já bych řekla, že tím úplně nejdůležitějším. Jsem sice členkou týmu, který dobře funguje, ale bez rodičů by to nešlo. Rodiče toho hodně financují a tráví se mnou čas na veškerých závodech. Jezdí se mnou i na ty Světové poháry. Kdybych neměla takové rodi-

če, jaké mám, tak si myslím, že bych cyklistiku na takové úrovni vůbec nemohla dělat.“

Vrátím se ještě k loňskému roku, kdy jste skončila v kategorii do 23 let sedmá na mistrovství světa ve Spojených státech. Tam jste zaznamenala nejlepší výsledek z českých reprezentantů. Překvapilo vás takové umístění?

„Bylo to překvapení. Chtěla jsem ale minimálně zopakovat osmé místo z evropského šampionátu. Říkala jsem si, že když to bude podobné, tak to bude krásné. Nakonec se to podařilo ještě o jedno umístění vylepšit. Proto to bylo milé překvapení a byla jsem opravdu ráda za to, že to byl pro mě tak hezký závod.“

Je to zároveň zavazující? Výsledkem a výkonem jste i sama sobě nasadila laťku hodně vysoko. Vnímáte, že teď každý od vás ty výsledky bude automaticky očekávat?

„Samozřejmě je to trochu zavazující. Říkám ale – nesmíte si to tak připouštět. Do každého závodu to chce zkrátka jít po hlavě. Ať už to dopadne jakkoli.“

Vý si ten tlak nepřipouštíte?

„Snažím se si to nepřipouštět. Je to prostě sport a já to dělám pro radost. Mám cyklistiku ráda a nedělám ji proto, abych se stresovala, jestli přijedu první nebo desátá.“

Říkáte, že jezdíte pro radost. Cyklokros je ale pořádná dřina. Nebo ne?

„Ano, je to dřina, ale to je každý

sport. Pokud jste tomu sportu oddaný, tak si myslím, že i v té dřině dokážete najít zábavu tak, že si dokážete užívat jak tréninky, tak samozřejmě i závody.“

Co vám právě v té letošní sezóně udělalo největší radost? Vedle obhajoby domácího titulu?

„Největší radost mi udělaly asi Světové poháry. V elitní ženské kategorii se mi podařilo dostat se do první patnáctky výsledkové listiny. To je určitě krok dopředu oproti loňskému roku, kde jsem jezdila kolem dvacátého místa. Na jednom ze závodů se povedla dokonce první desítka, tam ale nebyla kompletní špička, i když na startu nechybělo dost zvůčných jmen.“

Jak vnímáte domácí sezónu?

„V případě domácí scény, tak ta byla až na triumf z mistrovství republiky maličko zklamáním. Samozřejmě povedly se tři krásná druhá místa za hvězdnou Maďarkou Blankou Vasovou. Trošku mě ale mrzel závěr pohárové sezóny, kdy jsem ani v Kolíně ani Rýmařově nemohla nastoupit kvůli nemoci a přišla tak o možnost vyhrát celkové hodnocení TOI TOI Cupu. Republika tak pro mě byla tím nejdůležitějším domácím závodem sezóny.“

Mimochodem, jak je těžké se po takovém výpadku z důvodu nemoci vrátet zpátky do plné zátěže?

„Je to poměrně těžké, ale hlavně záleží na tom, jakou nemocí si pro-

jdete. Pokud se jedná o nějaké nachlazení, a obejde se to bez antibiotik a léků, jedná se maximálně o dva až tři dny, než se tělo trochu rozjede. Pak si můžete v tréninku začít přidávat. Pokud je to léčení s antibiotiky, musíte být opatrný, protože pak by to mohlo vést k nějakým větším problémům.“

Teď je před vámi první únorový víkend mistrovství světa v Nizozemsku. To opět po roce v kategorii do 23 let, kde jste se ve Světovém poháru pohybovala kolem pátého místa. Tam vidíte zároveň reálné možnosti pro šampionát?

„Kdyby to takhle dopadlo na mistrovství světa, s umístěním kolem toho pátého místa, tak by to bylo krásné. Říkám ale na rovinu, že konkurence právě v kategorii do třidvaceti let je obrovská. Vlastně nejlepší holky patří zároveň k nejlepším na světě. Jsou schopné tam vyhrávat rozdílem třídy. V poslední době je to rozdíl o minutu, takže jsou vždýcky odskočené od celého světa. Je hrozně těžké se s nimi srovnávat. Paradoxně ta konkurence je větší než minulý rok. Přibýly tam závodnice ročníku narození 2004, které jsou hrozně silné a konkurence je prostě větší. Loni jsem byla na sedmém místě na mistrovství světa. Letos se klidně může stát, že to nedej bože dopadne hůře.“

PAVEL PETR,
FOTO MARTIN VESELÝ

KOSMONOŠTÍ BIATLONISTÉ OVLÁDAJÍ ZIMNÍ I LETNÍ SOUTĚŽE

Biatlonisté KB Trefa Kosmonosy patří v mládežnických kategoriích k nejlepším v České republice. V týmovém hodnocení ovládají zimní i letní Český pohár. Hned tři odchovanci se objevují v juniorské reprezentaci. Navíc předseda klubu MICHAEL FIEDLER byl zvolen předsedou pro letní biatlon v rámci Českého svazu. Dost důvodů proto pozvat právě jeho k rozhovoru pro lednový Zpravodaj.

V úvodním vydání Zpravodaje v roce 2023 je na místě recapitulovat. Jaký byl pro KB Trefa uplynulý rok? Jak se podařilo naplnit očekávání a co vám v něm udělalo největší radost?

„V zimní sezóně bylo v případě naší mládeže cílem umístit se v týmovém hodnocení do pátého místa v poháru. Očekávání se nám podařilo díky vítězství v žákovské kategorii předčít. V létě naopak jsme měli plány takové, že první místo v hodnocení klubů obhájíme. Máme na to kvalitní sportovce. Navíc v zimě tři naši reprezentanti Český pohár vyhráli. Konkrétně Antonín Jelínek, František Jelínek a Anna Maršounová. Navíc Šárka Fiedlerová v nejstarších děvčatech obsadila druhé místo, Eliška Pšenková byla čtvrtá a Linda Fronková pátá. Tam byla hodně silná kategorie, pro nás vlastně nejvíc obsazená. Tam máme také největší počet závodnic, které u nás budou končit letos na jaře. V létě jsme pak předpokládali, že pokud se nic mimořádného nestane, Antonín Jelínek znovu vyhraje celkové hodnocení Českého poháru. Jeho starší bratr František už odešel do biatlonového střediska v Jablonci nad Nisou, takže nám už



Antonín Jelínek patří k nejúspěšnějším kosmonoským biatlonistům. Vyhrál například Český pohár.

bodově nepomohl. Zase ale uspěli jiní závodníci, tak jsme Český pohár znovu získali. Už to ale nebylo s tak velkým náskokem, výkonnost mladých biatlonistů se v České republice hodně srovnala. Všichni šli fyzicky nahoru, což je dobře i pro budoucnost biatlonu u nás. I toho reprezentačního. Ve sportovním centru v Jablonci už teď máme několik závodníků, které jsme v našem klubu vychovávali.“

O koho konkrétně se jedná?

„Před třemi lety přestoupila do Jablonce Eliška Fiedlerová, rok po ní Mirka Červená. Loni tam přestoupil František Jelínek a Jakub Neuhauser. Letos počítáme s odchodem dalších reprezentantů KB Trefa Kosmonosy – Elišky Pšenkové, Šárky Fiedlerové a Lindy Fronkové. Reálný je v tomto směru také přestup Jana Šembery. Uvidíme také, jak se ještě zvedne výkonnostně David Marek.“

Skutečnost, že mají mladí závodníci na to prosadit se do jabloneckého centra – to je pro vás největší odměna? Doklad toho, že se vám daří vychovávat biatlonové talenty?

„Je to odměna a doklad toho, že jsou to kvalitní sportovci. Vlastně Eliška Fiedlerová se dostala do juniorské reprezentace. Od jara by v ní mohla být také Mirka Červená a František Jelínek. Byli by to vlastně tři závodníci v národním týmu, což je pro náš klub neskutečné.“

Jakou prestiž má kosmonoský klub mezi těmi ostatními? Úspěchy sbíráte nejen v letních, ale také zimních soutěžích. A to Kosmonosy rozhodně nejsou zimním střediskem ...

„Myslím si, že tu prestiž jsme si vybudovali opravdu velkou. Protože ty ostatní týmy vidí, že naši biatlonisté umí na běžkách a výsledky to dokazují. Mimochodem, z letošního prvního Českého poháru jsme přivezli tři zlaté a dvě bronzové medaile. To je velký úspěch. Další se drží v popředí. Treba pět reprezentantů KB Trefa skončilo do pátého místa a dalších sedm do desáté příčky. To potvrzuje jejich vysokou kvalitu.“

Jak početná je členská základna kosmonoských biatlonistů? V jakých kategoriích vlastně startují?

„Teď jsme otevřeli přípravku, kde máme ty nejmenší od šesti do devíti let. Jsou tam děti, kteří se nevěnují jen výhradně biatlonu. Děláme pro ně všesportovní přípravu. Nahrazujeme s nimi to, co nedělají ve škole. To znamená atletiku i gymnastiku. Když to řeknu jednoduše, chodíme s nimi lézt po stromech, což dnes městské, a dokonce ani vesnické děti nedělají. Pak

máme děti od devíti let. To znamená, které to baví, tak přecházejí na vzduchovku. Do patnácti let s nimi pracujeme na střelbě ze vzduchovky. Se sportovci, kteří přecházejí do sportovního centra mládeže, děláme malorážku. Ti se pak už připravují na biatlon pro starší sportovce.“

Letošní zima, alespoň do doby našeho rozhovoru, zatím příliš podmínek pro biatlon tady v Čechách moc nepřála. Jak jste měli možnost trénovat?

„Opravdu máme to omezené. Prosinec byl suprový, to bylo sněhu dost. V posledním měsíci loňského roku jsme tak toho hodně naježdili na běžkách. Byli jsme vlastně denně na lyžích. Dojížděli jsme do Jablonce, což samozřejmě pro klub a také rodiče bylo finančně náročné. Poté už to byla, jednoduše řečeno, bída a utrpení. Udělali jsme si hned na začátku roku malé soustředění před úvodním Českým pohárem v Novém Městě, kde je umělý sníh. Je to asi pětikilometrová trať s výborným lyžováním. Díky tomu se nám podařilo udělat skvělé výsledky. Od středy do pátku jsme trénovali, v sobotu a neděli absolvovali závody klasickou technikou.“

Jak nabíť program vás čeká? Co máte před sebou?

„Prakticky každý víkend máme nějaké závody. Jeden týden s dětmi, druhý s dorostenci. Před námi je dětská olympiáda, kde budou v biatlonu náš klub ve výběru Středočeského kraje reprezentovat hned čtyři závodníci. Další tři budou závodit v běhu na lyžích. Hned na začátku února máme Český pohár žáků. Opět v Novém Městě na Moravě, kde se pojede

biatlon, cross a sprint. O týden později se jede pohár dorostenců a dospělých. Pak bude republikový šampionát žactva. Tak to běží vlastně až do konce března.“

Jaké jsou novinky přímo z kosmonoského biatlonového areálu?

„Zatím se nic nemění. Teď vlastně máme hotový projekt na přestavbu střelnice. Budeme žádat o stavební povolení. Chtěli bychom pak Národní sportovní agenturu požádat o dotaci na rekonstrukci střelnice. Teď tam máme devět malorážkových terčů, mělo by jich tam být patnáct. Počítá se také s tím, že by se zvýšilo odhlučnění střelnice. I s ohledem na bezpečnost. Pro širokou veřejnost tam vzniknou nové zpevněné cesty, kde bude možné běhat. Měla by tam být také zhotovená umělá překážková dráha s posilovací arénou. Vlastně takové workoutové hřiště. Myslím si, že do budoucna to bude velmi zajímavé.“

Výsledky kosmonoských biatlonistů se projeví určitě i na funkcionářském poli. Je to tak?

„Myslím si, že práce, kterou tady vykonáváme, vedla i k tomu, že jsem byl zvolen předsedou letního biatlonu pro Český svaz biatlonu. Vlastně mám na starosti rozdělení soutěží a jejich kalendář. Dáváme také dohromady nový systémový trénink pro mladé sportovce. To znamená, že spolupracujeme se specialisty pro tělesný rozvoj. Budeme mít připravený rámcový systém, jak trénovat s dětmi od šesti do patnácti let – co by měly všechno zvládnout, aby nebyly přetíženy. Teď by měla vyjít doporučení pro trenéry, jak právě s dětmi pracovat.“

PAVEL PETR